

# はいさい！野毛通信

July Summer 2019 vol.59



## ホームページを リニューアルしました

<https://www.noge.or.jp>



このたび、ホームページをより使いやすく快適にご利用いただけるように、ホームページのリニューアルを行いました。そのためお知らせします。今回のリニューアルは、ご利用者の皆様に見やすく、分かりやすくお伝えできるホームページに改善させて頂きました。スマホでもご覧頂けます。

梅雨が明け、一気に夏本番となりました。強い日差しや湿度の上昇などで熱中症を起こしやすくなります。熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。正しい知識を持ち、熱中症を防ぎましょう。

### 熱中症になりやすい人

熱中症は全ての年齢で発生していますが、高齢者や小さな子どもは比較的重症化しやすい傾向にありますので特に注意が必要です。そのほかにも、寝不足やお酒を飲んだ状態で寝るなど脱水症状にある人、肥満の人になりやすいので、注意しましょう。

熱中症予防 声かけプロジェクト  
熱中症を、みんなの力で防ごう。

## 5つの声かけ

飲み物を持ち歩こう

声をかけ合おう

温度に気をくばろう

休息をとろう

栄養をとろう



# 後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ

令和元年8月から  
被保険者証が  
切り替わります



被保険者証の色は変わりません。



有効期限が  
令和2年7月31日  
となります

- 新しい被保険者証は、7月下旬までに、お住まいの市町村役場から郵送又は窓口等で交付します。
- 新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担の割合等をご確認してください。

## 平成30・令和元年度の保険料率について

(1) 平成30・令和元年度の保険料率は次のとおりです。

均等割額	所得割率
48,440円	8.80%

(2) 不均一保険料について

経過措置による不均一保険料は平成25年度で終了し、平成26年度からは広域連合内の市町村はすべて均一保険料となりました。

(3) 保険料賦課限度額

保険料には「賦課限度額」が設けられています。

平成30年度	62万円
--------	------

## 保険料の決まり方

保険料は、被保険者が均等に負担する「被保険者均等割額」と、被保険者の前年の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となります。

$$\begin{aligned} & \text{保険料(年額)} \\ & \quad \parallel \\ & \text{均等割額 } 48,440 \text{円} \\ & \quad + \\ & \text{所得割額} \\ & \text{〔総所得割額等－基礎控除(33万円)]} \times 8.80\% \end{aligned}$$

- ・年金所得(年金収入-公的年金控除額)
- ・給与所得(給与収入-給与所得控除額)
- ・農業所得
- ・不動産所得
- ・営業所得
- ・その他の所得

## 第8回 SESOKO オーシャンズカップに出場しました

今回で8回目となる SESOKO オーシャンズカップが7月7日(日)瀬底小学校体育館にて行われました。

当院からは「らぶりー野毛」チームが出場しました。大会に向けて練習を行い、結果は1勝1敗と善戦しました。大会を通して楽しく地域交流することができ、また、汗を流しリフレッシュすることができました。



「SESOKO オーシャンズ」は、本部町内の小学校に通う1年生から6年生の生徒で構成されており、県大会へも出場しています。

## 職場体験を行っています

医師や看護師の夢を持つ生徒の職場体験を行っています。医療現場で働くことを肌で感じてもらい、今後の進路をより具体的に進めていくきっかけになって欲しいと思います。充実した職場体験になるよう、応援していきます。夢を叶えてほしいですね。

- ①6月6日～7日 【本部高校福祉系列現場実習の1名】
- ②6月25日～27日 【本部中学校の1名】
- ③7月10日～12日 【本部高校の2名】



# 6月地域医療地域保健研修が終了しました

梅雨の沖縄に迎えられ、悲しいことに梅雨が明けないうままあつという間に研修期間が終わろうとしています。慣れない環境に初めは不安もありましたが、優しい指導医の先生方やスタッフの皆さんに支えられ、そして温かい患者さんを受け入れていただき、おかげさまで毎日充実した時間を過ごすことができました。普段研修しているような急性期病院とは、必要とされている検査や治療も異なり、単に病気ではなく患者さん自身やその社会背景にまで向き合うことの大切さを学びました。また、仕事帰りや休日には観光地に足を運んだり、美味しいご飯を食べたりと楽しい思い出がたくさんできました。地域研修先としてもとぶ野毛病院を選択して本当に良かったと思っています。貴重な経験をさせていただきありがとうございます。今ではこの湿気さえもお別れするのは名残惜しいですが、次こそは晴天の沖縄を満喫しに戻ってこようと思います！



【金沢大学附属病院】

道倉 先生



【赤穂市民病院】

垣内 先生

本当にあつという間でした。とても充実した日々を過ごすことができました。

梅雨で雨曇りが多かったですが、瀬戸内海より綺麗な海を見ることができました。ちょうどインフルエンザが流行しており、特に冬・乾燥で流行するのになぜ湿気が多く、気温も20度以上なのに流行するのだろうかという疑問に持ち、調べるきっかけとなりました。急性期の大きな病院も必要ですが、地域に密着した医療を経験することができました。1ヶ月お世話になりました。ありがとうございます。



## 7月地域医療地域保健研修医紹介



金沢大学附属病院  
まつもり 松森 先生



赤穂市民病院  
せんだ 千田 先生



横浜栄共済病院  
あらしやま 嵐山 先生

当院は、臨床研修協力施設となっており、地域医療地域保健分野を研修医は指導医の下で諸研修を行います。令和元年度は金沢大学附属病院、横浜栄共済病院、赤穂市民病院の3病院より合計24名の研修医が決まっております。6月より一ヶ月交代で行っています。

今年度も研修医の先生方を温かく応援していただきますようお願いいたします。

# 外来担当医師 休診と不在時間のお知らせ



## 常勤医不在

- 【永島 伸夫 先生】  
●7/20 (土)
- 【出口 宝 先生】  
●7/23 (火)  
●8/2 (金)
- 【堀川 恭平 先生】  
●7/26 (金)

## 小児科

- 【慶田 喜孝 先生】  
＜一時不在＞  
●7/17 (水) 14:30～  
戻り次第診察いたします
- ＜休診＞  
●7/18 (木) 午後休診

## 呼吸器内科

- 【仲村 秀太 先生】  
●7/30(火)PM 休診

## 糖尿病・総合診療科

- 【岡田 達夫 先生】  
●8/29(木) 休診

# 7月の外来医師予定表

	月	火	水	木	金	土	
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉		外科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	整形外科 六角 高祥	外科・総合診療科 出口 宝	
	消化器外科 永島 伸夫	消化器外科 永島 伸夫	消化器外科 永島 伸夫	外科・総合診療科 出口 宝	消化器外科 永島 伸夫	消化器外科 永島 伸夫	
	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	
	小児科：月～金（代診予定は掲示物、当院ホームページにてご確認いただけます。）					小児科：代診医	
	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	岩淵 達也※第1・第3週	
	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	岩淵 達也※第1・第3週	
午後	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉		外科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	午後休診 第2・第4土曜日休診	
		呼吸器内科 仲村 秀太	循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30座	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫			
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		内科・リウマチ科 平野 亜紀※7/25-8/22	整形外科 六角 高祥		
	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	消化器外科 永島 伸夫	外科・総合診療科 出口 宝		
	小児科：月～金（代診予定は掲示物、当院ホームページにてご確認いただけます。）						
	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝		
	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝	慶田 喜孝		

## 診療(受付)時間

【平日】

午前 8:30～12:30 (受付 12:00 まで)  
午後 14:00～18:00 (受付 17:00 まで)

【土曜日】

第1・第3 午前診療

## 休診

第2・第4 土曜日

日曜日

祝祭日 年末年始

## 小児科ワクチン

初回ワクチン接種の方は、最終受付時間の30分前までにお越し下さい。


**医療法人野毛会もとぶ野毛病院**  
 〒905-0212  
 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1  
 TEL:0980-47-3001  
 FAX:0980-47-3003  
 URL:<https://www.noge.or.jp>


 本部大橋  
 ザビツグ 給油所  
 栽培漁業センター  
 国道449号  
 警察署  
 消防署  
 博物館  
 かねひで J.A.給油所  
 サンエー