

なかゆくい



なかゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2022年3月号
(第93号)



- * 消化器内科 山中 祥弘 先生より
～1年を振り返って～ 
- * もとぶ野毛病院からのお知らせ
- * 東京大学陸上部 春の本部町合宿中止のお知らせ
- * 2月地域医療地域保健研修が終了しました
- * 国民健康保険証更新のお願い
- * 診療日変更のお知らせ「呼吸器内科/仲村秀太先生」
- * 3月外来医師不在のご案内
- * 外来担当医師予定表 



★令和3年4月に
着任されて1年を
迎えます!★

山中祥弘先生より「1年を振り返って」

沖縄に住み、もとぶ野毛病院で働き始めて1年となります。

患者さん、病院のスタッフの方は気持ちの優しい方が多く、すぐに仕事に慣れることができました。本当に感謝しています。

この1年間沖縄で生活をしてみて、感じたことや考えたことが様々ありました。良かったことはなんといっても魅力的な島野菜たちに出会ったことです。数年来、年齢による体の変化を感じ、徐々に野菜中心の食生活に変えていきましたが、沖縄に来て島野菜たちを目にしてからは、自身で料理することへの意欲が高まりました。少しずつ新しい野菜にチャレンジしながら自炊生活を楽しんでいます。暑い夏でも島野菜たちが体を支えてくれ、快適に過ごすことができました。

他地域と同様に沖縄でも食生活は大きく変化しています。若い方でも高血圧・高脂血症・糖尿病・肥満などメタボリック症候群になっている方が非常に多い印象を受けました。沖縄の長寿の源であった島野菜への理解を深め、患者さんにも自信を持って説明できるくらいになればと思っています。

残念なことは日々壊されていく自然・環境を目にしなければならないことです。複雑な背景については色々な意見や考えがあるでしょう。自身で歴史を学び、自身で十分に考え、そして少しずつでも自身の行動につなげていければと思っています。

2年目以降は野毛病院での仕事を通じて地域で役立つことを増やしていければと考えています。これからもよろしくお願ひします。

山中先生、これからも引き続き
よろしくお願いいたします。



やまなか よしひろ

山中 祥弘 先生

【診療科】

- ・消化器内科専門医
- ・総合内科専門医
- ・がん治療認定医
- ・産業医

～ご案内～

胃カメラ・大腸内視鏡の
検査が毎日出来ます。
がんの早期発見にもつ
ながりますので、是非検
査をしてください。
なお、検査は診察
後の予約制と
なります。



令和4年
4月より

もとぶ野毛病院からのお知らせ



総合診療科
堀川恭平先生が
常勤医師として
戻って来られます。

【堀川恭平先生】

堀川恭偉先生は4月より非常勤
医師となります。診療日に変更
になりますので、ご注意ください。



【堀川恭偉先生】

【外来診療日】

- ・月曜日 午前
- ・火曜日 午前

・月曜日午後は訪問診療

常勤医師として

島袋 活子(しまぶくろ いくこ)先生
が着任予定です。

専門分野は【呼吸器内科】です

・日本内科学会認定内科医

・日本呼吸器内視鏡学会

気管支鏡専門医

・日本呼吸器学会呼吸器専門医

・日本内科学会総合内科専門医

・インфекションコントロールドクター



東京大学陸上部 春の本部町合宿が中止となりました。
長い間、応援してくださいました事、お礼申し上げます。



ありがとう
ございました

～2月地域医療地域保健研修が終了しました～



赤穂市民病院
山下 将平先生



横浜栄共済病院
小泉 貴子先生



令和4年2月1日～2月25日まで約4週間、もとぶ野毛病院で地域医療研修をさせていただきました山下と申します。

兵庫県出身ながら、琉球大学医学部で6年間過ごした経験から、沖縄を第2の故郷のように勝手に思っていたわけですが、仕事として沖縄に行くことができるとのことで、楽しみにしております。

主な研修内容としては、療養型病院での病棟管理や訪問診療があり、来年度から精神科に進む予定の者としても、勉強になりました。指導医としてお世話になった出口院長、また他の医療スタッフや事務の方々も、温かく接してくださいました。

余暇についても、ダイビングのライセンスを取得でき、いざりで獲ったエビやタコを使って宿舍で料理をし、山原の夜に繰り出して好きな力エルに出会うことができ、充実した時間を過ごせました。コロナ禍でも、変わらず研修医を受け入れてくださり、地域医療研修を無事に終えられ、感謝です。ありがとうございました。

沖縄と聞くと温暖な気候と青い海！青い空！のイメージでしたが、まさかこれほど寒く、曇天の日が続くとは沖縄の地に降り立ったときには想像もしていませんでした…。

仕事でこれほど長く地方で過ごすことは初めてであり、また知り合いもおらず、さらに追い打ちをかけるように雨と曇天の日々の応酬で、歳不相应にも最初ホームシックになりました(笑)

しかし、医局秘書の方をはじめ、看護師さん達とたくさんお話をする機会を得ることができ、とても心温まる日々を過ごすことができました。研修の面においては、慢性期病院というこれまでの急性期病院とは違った環境のため、発熱ひとつとっても検査の選択・治療方針の考え方がこれまでと大きく異なり、悩む日々が続きました。その中でも、堀川先生には慢性期病院の特徴や気を付けるべき点など様々なことを教えていただき、本当にありがとうございました。また、出口院長をはじめ、他の先生方やコメディカルの方々にも助けていただき、大変お世話になりました。将来は産婦人科に進むため、今後慢性期病院での勤務はなかなかないと思いますが、この一ヶ月の研修は私の医師人生の中の大きな経験の一つとなりました。

天候は曇天続きでしたが、それでも沖縄の海は青く透き通っており、毎日同じ海をみても毎回感動していました。沖縄北部に足を踏み入れたのは今回が初めてでしたが、一ヶ月間の研修を含め、北部の美しい海と緑豊かな大自然を忘れることは絶対ないでしょう。依然、猛威をふるうコロナ禍のため、みなさんと職場外で交流をする機会がなかったことが唯一の心残りですが、再度この地を訪れた際は必ずお伺いすることを約束し、この感想文を締めたいと思います。一ヶ月間、本当にありがとうございました！

国民健康保険証更新のお願い そら色からうぐいす色へ

毎年3月は国民健康保険被保険者証の更新月です。現在お持ちの「そら色」の保険者証は、4月1日より使用ができなくなります。各市町村の窓口にて、お早めに手続きをお済ませください。

更新

診療日変更のお知らせ

【呼吸器内科 仲村秀太先生】

診察日が変更です。ご注意を！



【3月診療日】

- 3/15(火) 午後
- 3/22(火) 午後は休診
- 3/28(月) 午前

3/28
から
変更

★4月以降も
毎週月曜日 午前です

3月外来医師不在のご案内

下記のとおり不在となります。
ご迷惑をおかけ致しますが、
ご了承ください。

- ◆3/11(金) 六角先生
- ◆3/22(火)~3/23(水) 山中先生
- ◆3/22(火)PM 仲村先生(呼吸器内科)
- ◆3/31(木) 岡田先生(糖尿病外来)

3月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 出口宝	外科・総合診療科 出口宝	外科・総合診療科 出口宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	内科 平安山 直美	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※第1・第3週
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	整形外科 六角 高祥	
	呼吸器内科 仲村 秀太 ※3/28		循環器内科 東上里 康司	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※第1・第3週	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※第1・第3週
午後	外科・総合診療科 出口宝	外科・総合診療科 出口宝	総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 出口宝	外科・総合診療科 出口宝	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	内科 平安山 直美	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
		呼吸器内科 仲村 秀太 ※3/8・15	循環器検査(予約) 東上里 康司 ※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		内科・リウマチ科 平野 亜紀 ※3/17	整形外科 六角 高祥	
		内科 平安山 直美		小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※第1・第3週	

※呼吸器内科/仲村秀太先生は3/28から診療曜日変更です

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00~12:30 (受付8:30~12:00)

・午後の診察時間

14:00~18:00(受付14:00~17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003
URL:https://www.noge.or.jp/

