

なかゆくい

のげゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2022年8月号
(第96号)



—もくじ—

- 沖縄県より献血の感謝状授与
- 熱中症の予防
- 8月研修医のご紹介
- 7月地域医療研修終了
- 8月外来医師不在のご案内
- 名桜大学生インターンシップ
- 外来担当医師予定表

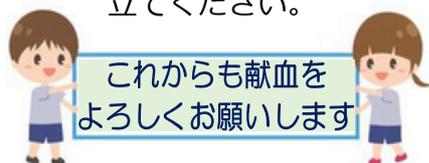


献血運動推進功労者として 県より感謝状を頂きました

7月に県知事より献血運動推進功労者として、もとぶ野毛病院に感謝状の贈呈がありました。

永年もとぶ野毛病院には毎年献血車が来て、職員の皆さんや町内の方々が多く献血されています。その功績が認められ今回表彰されました。今まで献血にご協力くださった皆様に感謝申し上げます。

今年度も献血を予定しております。日程が決まりましたら、ポスターやホームページでご案内いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。ぜひ献血時の検査を健康管理にお役立てください。



熱中症を予防しましょう

●室内を涼しくする

・扇風機やエアコンを上手に使い室温を適温に下げましょう



●日差しを避ける

・帽子や日傘で直射日光を避けましょう
・日陰で活動しましょう



●こまめに水分をとる

・のどが渴いていなくてもこまめに水分を取りましょう



●家族・地域で声をかけあう

・高齢の方やお子様積極的に声がけをしましょう



●こまめに休憩をとる

・暑い環境ではこまめに休憩を取り無理をしないようにしましょう



●天気予報や熱中症警報に気をつける

・情報を活用し十分な対策をとりましょう



8月の地域医療地域保健研修医のご紹介

足立先生を
研修を開始は7/18から



横浜栄共済病院
足立 和斗 先生

【研修期間】
7/18～8/14

【専攻】
耳鼻科



金沢大学附属病院
佐々木 優 先生

【研修期間】
8/1～8/31

【専攻】
消化器内科



金沢大学附属病院
木戸口 健士 先生

【研修期間】
8/1～8/31

【専攻】
脳神経外科

8/15から1ヶ月間、横浜栄共済病院の野村先生が研修に参加予定です。

1ヶ月間
よろしくお願いします

7月地域医療地域保健研修が終了しました



金沢大学附属病院
吉本 有佑 先生

非常に楽しみにしていた一ヶ月間の地域医療もあっという間に終わりました。何度か来沖したことはあったのですが、一ヶ月間も沖縄で生活するという経験は初めてで大変貴重な経験になりました。

病院では指導医出口先生をはじめ、その他大勢の病院職員の方々にお世話になりました。初日の病院案内では食堂の食事の美味しさに驚き、目の前に広がる海を前にこのような素晴らしい環境の病院があるのかと感動しました。

また、沖縄特有の名字に最初は読み方がわからず苦労しましたが、徐々に慣れていきました。限られた資源の中で、最適解を見つけて治療方針を立てていく考え方や慢性期疾患に対する管理の仕方や姿勢に至るまで数多く学ばさせていただきました。中でも、普段内地では見ることのない海洋生物に対する処置の仕方や看取りの患者に対する死生観など知ることができました。

仕事以外の時間では互助会のバドミントンに参加したり、ダイビングのライセンス取得や堀川恭平先生指導の下で早朝から山登りで汗をかくなど自然を満喫することができてかけがえのない経験になりました。

短い間ではありましたが、大変お世話になりました。ありがとうございました。



金沢大学附属病院
森田 一矢 先生

もとぶ野毛病院では、往診や慢性期の患者さんを診させていただく貴重な機会とらえ研修させていただきました。指導医の堀川恭平先生をはじめ、多くのスタッフの皆様にご指導いただき、地域療養型病院の医療について学ぶことができました。ただ病気を治すことだけが医療ではなく、患者さんの現状、家族背景や生活環境などを踏まえてどこまで治療するのがベストなのか、非常に考えさせられることが多かったです。

外来では、もとぶ野毛病院をかかりつけとする町民の方々の高血圧やめまい、熱中症といった一般的疾病や特定健診、さらに旅行者の外傷などを診察させていただき、地域に根ざした医療を肌身で感じることができました。

また、沖縄に一ヶ月も滞在できる機会はそうそうないと思います。週末にダイビングをしたり、出勤前に名護岳、嘉津宇岳を登頂したりなど、沖縄の自然を一杯楽しむことができました。日々北部の透き通るような海や緑豊かな大自然にふれることができ、英気を養いつつ仕事に臨むことができました。一ヶ月という短い研修期間ではありましたが、大変お世話になりました。8月からの大学研修も引き続き頑張りたいと思います。



8月の外来医師不在のご案内

下記日程の通り、不在となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

- ◆8/12(金) 整形外科 六角先生
- ◆8/19(金)午後 島袋先生
- ◆8/26(金)午後 島袋先生



名桜大学生 インターンシップ



8/15~8/19の5日間、名桜大学3年の学生1名が当院にて職場体験を行います。外来ロビーで職員と一緒に業務を行います。ご協力の程、よろしくお願いいたします。



8月外来担当医師予定表



	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太		消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 常勤医1名※輪番制
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	整形外科 六角 高祥
午後	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
		総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
	呼吸器内科 島袋 活子		呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	内科・リウマチ科 平野 亜紀※8/18	整形外科 六角 高祥	



【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00~12:30 (受付8:30~12:00)

・午後の診察時間

14:00~18:00(受付13:30~17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003
URL:https://www.noge.or.jp/

