

なかゆくい

# のげゆくい



医療法人 野毛会

もとぶ野毛病院

## 2022年12月号 (第100号)



### もくじ



- 広報誌「のげゆくい 12月号」  
祝 第100号発行
- 第25回日本臨床脳神経外科学会
- 献血ありがとうございました
- 12月の研修医ご紹介
- 11月地域医療研修終了
- 沖縄県広域津波・  
地震避難訓練の実施
- 年末・年始 休診のご案内
- 外来担当医師予定表



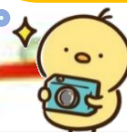
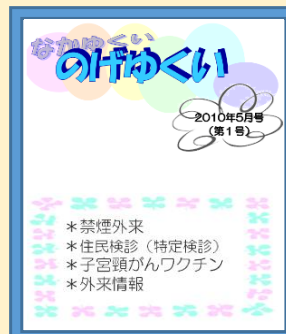


この度、12月に「のげゆくい」第100号を発行いたしました。  
2010年(平成22年)5月に第1号を発行して12年が経ちます。  
12年の間には元号が平成から令和に変わり、最近では新型コロナウイルスという新たな感染症が発生し、マスク着用・手指消毒が日常化しています。もとぶ野毛病院でも理事長が創設者の上田先生から出口先生にという大きな変化がありました。今日まで「のげゆくい」を通じて沢山の出来事を皆様にご案内してまいりました。

今後も町内の皆様に関わる「特定健診」や「インフルエンザ予防接種」などのご案内や、院内活動・行事など、多岐にわたる記事を掲載していきたいと思っております。これからも、「のげゆくい」を何卒よろしく願います。

第200号  
目指して  
頑張ります！

記念すべき  
のげゆくい【第1号】



## 献血ありがとうございました

11月22日(火)の14:00~17:00の3時間、当院玄関前にて献血が行われました。地域の皆様や当院職員の皆さん、研修医の先生など多くの方々が献血にご協力くださいました。皆様、ありがとうございました。次回は来年春頃の予定です。



## 第25回日本臨床脳神経外科学会

11月22日(火)~23日(水)の2日間、第25回日本臨床脳神経外科学会が神戸で開催されました。「未来を拓く-多職種でつくる地域共生社会」をテーマに行われ、当院から2名が発表を行いました。

- ①【演者:医療情報部 大竹さん】  
院内システムの転換  
~蓄積されたデータ移行と  
新たな電子カルテ運用の変化~
- ②【演者:医療情報部 阿波根さん】  
電子端末を使用したリモート家族面会  
~導入に向けての環境整備と  
現在の状況~



発表お疲れ様でした

## 12月地域医療地域保健研修医のご紹介



赤穂市民病院  
村上 雅博 先生

【研修期間】  
12/1~12/28

【専攻】  
消化器内科



横浜栄共済病院  
高橋 えり沙 先生

【研修期間】  
12/5~12/28

【専攻】  
脳神経内科

研修期間中に  
外来研修が義務付けられて  
おりますので、  
皆様よろしく  
願います。





# 11月地域医療地域保健研修が終了しました



横浜栄共済病院  
福田 倭生 先生



楽しくてあつという間の4週間でした。楽しく研修に励むことができたのは、偏にこの病院の皆さんの優しさと雰囲気の良いおかげと思っております。丁寧にご指導いただいた先生方を始め、快く歓迎いただいた職員の皆様にはなんとお礼を申し上げれば良いかわかりません。また、最後まで面倒を見ていただきました島袋先生にもこの場を借りて改めて御礼申し上げます。

この度の研修で、褥瘡管理や栄養管理、限られた医療資源など慢性期特有の医療を経験できたことは、今後同じく慢性的な管理が必要な精神科医としてやっていく大きな糧になったと思います。また、今まで観光でしか見てこなかった沖縄の風土や、生活する皆さんのフレンドリーで優しい地域性を肌で感じられ、より一層沖縄のことが好きになりました。お酒もおいしかったです。体重は増えました。

医師としての様々な経験はもちろんのこと、やはり沖縄の海や自然にも圧倒された4週間でした。普段見ている東京湾は工場に囲まれ、コンクリートの護岸から覗く海はヘドロの底。横浜の空は狭く、明かりに照らされて見える星は数えるほど。それに比べ(比べるのも失礼)沖縄の透き通った海と多種多様な魚たち、突き抜けるような青空、夜空に浮かぶ無数の星々は私の心まで浄化してくるようでした。あとお酒もおいしかったです。腹回りが出てきました。

研修医としてお世話になりっぱなしの4週間でしたが、いつかこの地に戻ってきて医療で貢献したいと思えました。改めて皆様本当にありがとうございました。お酒もおいしかったです。幸せ太りでした。



赤穂市民病院  
山羽 峻平 先生



沖縄にはこれまでも数回訪れたことがありましたが、今回のように長期滞在するのは初めてでこれまでに感じることもなかった沖縄の魅力や存分に堪能できた1ヶ月間となりました。また道も方言もよくわからず、初めは不安なことも多くありましたが、病院のスタッフの方々や地域の皆様の温かさで、研修が始まってからは特に不安なく過ごすことができました。

病棟管理については、普段の研修病院では診ることのない数の患者さんを一度に担当し、管理できるか不安もありましたが、普段から近くにおられる看護師さんが小さな変化にもすぐに気づいてくださり、報告いただけのおかげで大きな問題なく終えることができました。慢性期病院とはいえ、呼吸器管理をされている方が多く、慢性期の知識はもちろん急性期管理にも通ずるものを多く学ぶことができました。高齢の方が多く、心不全合併で多剤内服加療中の方が感染症や食欲不振、症状増悪など何か変わりがあつた際に、薬剤調整をさせていただく機会もありましたが、普段はそこまで考えていない薬価の問題や、薬剤の投与経路の問題などを検討する機会が多く、これからの患者さん主体での医療において生きてくるような経験をさせていただきました。

最後になりましたが、指導医でもある出口院長先生をはじめ、多くの先生方、病院スタッフの皆さま、大変お世話になりました。1ヶ月間、ありがとうございました。



赤穂市民病院  
中条 洸一 先生



この2年の研修で一番楽しみにしていた地域研修がもう終了してしまいます。新しい環境での研修はもちろん、沖縄を味わい尽くすつもりで臨みました。

まずは野毛病院での研修について。慢性期病院での臨床経験もなく、先生方はじめ他職種の患者さんへの関わり方すべてが新鮮でした。褥瘡の管理、寝たきりや意思疎通のとれない発熱対応など、今後の臨床現場で必要になる知識、スキルを学ぶことができました。先生方は温かく対応してくださり、私の考えを尊重しつつ適切にご指導いただき、大変居心地のいい研修時間となりました。大変お世話になり、心から感謝しております。

さて、沖縄での私の生活について少しお話しします。毎日のように外食し美味しいものをたらふく食べた結果、体重は2キロくらい増えていました笑。その分運動しないと、バドミントンの血が騒いでいたのもあり参加させていただいた仕事後のバドミントン、野毛病院の皆さんとできてとても楽しかったです。もっと参加したかったです、身体の軋みを隠しきれず控えていました。

そして観光では北は辺戸岬から、南はかりゆし水族館と、沖縄をこれでもかと満喫することができ、ダイビングもゴルフもできたのでこの上なく幸せです。たくさんのお土産話、皆さんとの貴重な出会い、経験を胸に帰路につきます。よりいっそう沖縄が、そして野毛病院が好きになりました。今後たくさんのお経験を積んだ上で沖縄での勤務も考えられたらなと思っています。最後になります。この1ヶ月間ありがとうございました！

# 沖縄県広域津波・地震避難訓練

11/2(水)に「令和4年度 沖縄県広域津波・地震避難訓練」がありました。午前10時に地震発生、10時3分に大津波警報が発表されたと想定して訓練は行われました。当院から総務課職員が参加し、本部町が定めている避難経路の中から近い経路を選択し、徒歩にて高台にある避難所へと向かいました。途中雑草が覆い茂っていたり、「避難経路」の案内板が隠れていたりと、訓練して気づく部分も多くありました。日頃から地震だけでなく、災害に対する意識を持ち続ける事も大切だと感じました。



# 年末・年始 休診のご案内

下記の通り休診となります。ご注意ください。なお**年始は1/4(水)より通常通りの診療を行います。**

|    | 12/29 | 12/30 | 12/31 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 |
|----|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|
|    | (木)   | (金)   | (土)   | (日) | (月) | (火) | (水) |
| 午前 | 0     | 0     | 休診    | 休診  | 休診  | 休診  | 0   |
| 午後 | 0     | 休診    | 休診    | 休診  | 休診  | 休診  | 0   |



# 12月外来担当医師予定表

|                         | 月                       | 火                          | 水                        | 木                         | 金   | 土  |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|---|--|
| 午前                      | 脳外科・総合診療科<br>堀川 恭偉      | 脳外科・総合診療科<br>堀川 恭偉         | 循環器内科<br>東上里 康司          | 糖尿病・総合診療科<br>岡田 達夫        | 内科<br>平安山 直美  | 小児科・総合診療科<br>岩淵 達也※第1・第3週  |
|                         | 呼吸器内科<br>仲村 秀太          |                            | 消化器内科<br>山中 祥弘           | 小児科・総合診療科<br>岩淵 達也※月1回程度  | 消化器内科<br>山中 祥弘  | 外科・総合診療科<br>出口 宝   |
|                         | 外科・総合診療科<br>前野 良人       | 外科・総合診療科<br>前野 良人          | 総合診療科<br>堀川 恭平           | 総合診療科<br>堀川 恭平            | 総合診療科<br>堀川 恭平  | 総合診療科<br>常勤医1名※輪番制   |
|                         | 総合診療科<br>堀川 恭平          | 呼吸器内科<br>島袋 活子             | 外科・総合診療科<br>出口 宝         | 外科・総合診療科<br>出口 宝※第2・第4週   | 小児科・総合診療科<br>岩淵 達也※第1・第3週   |  |
|                         | 整形外科<br>六角 高祥           | 整形外科<br>六角 高祥              | 整形外科<br>六角 高祥            | 整形外科<br>六角 高祥             | 整形外科<br>六角 高祥   |  |
| 消化器内科<br>山中 祥弘          | 消化器内科<br>山中 祥弘          | 循環器検査(予約)<br>東上里 康司※15:30迄 | 糖尿病・総合診療科<br>岡田 達夫       | 内科<br>平安山 直美              |  <p><b>午後休診</b><br/>第2・第4土曜日休診</p>  |  |
| 呼吸器内科<br>島袋 活子          | 総合診療科<br>堀川 恭平          | 外科・総合診療科<br>前野 良人          | 外科・総合診療科<br>前野 良人        | 外科・総合診療科<br>前野 良人         |   |  |
| 外科・総合診療科<br>出口 宝※16:00迄 | 外科・総合診療科<br>出口 宝※16:00迄 | 呼吸器内科<br>島袋 活子             | 呼吸器内科<br>島袋 活子           | 呼吸器内科<br>島袋 活子            |   |  |
| 整形外科<br>六角 高祥           | 整形外科<br>六角 高祥           | 整形外科<br>六角 高祥              | 小児科・総合診療科<br>岩淵 達也※月1回程度 | 小児科・総合診療科<br>岩淵 達也※第1・第3週 |   |  |
| 整形外科<br>六角 高祥           | 整形外科<br>六角 高祥           | 整形外科<br>六角 高祥              | 内科・リウマチ科<br>平野 亜紀 ※12/15 | 整形外科<br>六角 高祥             |   |  |

## 【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒のご協力をお願い致します。

## 【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

14:00～18:00(受付 13:30～17:00)

## 休 診

第2・第4土曜日  
日曜日  
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL: <https://www.noge.or.jp/>

