

はいさい！野毛通信

January Winter 2023 vol.69

謹賀新年

感幸の町を目指して

明けましておめでとうございます。

はじめに少し世の中の状況に触れてみます。世界はパンデミックに続きウクライナでの戦争、加速するエネルギー問題、異常気象、食料問題、インフレ経済など様々な分野で大きな危機に直面しています。これらの先が見えないままに年が明けました。一方、世の中が一変したコロナ禍でしたが、いよいよと言うべきか、やっとと言うべきでしょうか、新型コロナウイルスもアルファ株、デルタ株、オミクロン株と変異を経て、考え方も大きく舵を切りました。ほぼ季節性インフルエンザと同じ程度の病原性になったと考えられて、今年は感染症法上の分類が季節性インフルエンザと同等の5類になりそうです。しかし、制度上の取り扱いが変わっても新型コロナウイルスによる病気が変わるものではありません。インフルエンザもそうですが、一定数は重症化される方がおられます。新型コロナウイルスの重症化の因子として重要なのが年齢です。65歳を超えると重症になる方が急増します。そこで、大切なのがワクチンです。ワクチンをきちんと受けることが重症化を予防します。また、病気はコロナばかりではありません。コロナ禍で特定健診やがん検診をしばらく受けることが出来なかった方の中には、気付かぬままに病気が進行してしまったケースも見られています。今年はワクチンと同様に特定健診やがん検診もお忘れないようにお願い致します。

さて、年の初めに考えたことがあります。もとぶ町は観光の町としても有名ですがもう一つ、「感幸の町」になって欲しいと思います。幸せを感じる町もとぶです。行政や町の方々が一緒になって幸せを感じる町作りを目指してはいかがでしょうか。人口減少の切り札にもなると思います。私たち野毛病院もお手伝いできる事があると思います。新年の夢を語りましたが、実現に向けての目標になったら良いと考えています。

最後になりましたが、今年も皆様が健康で良い年を過ごされるように、もとぶ野毛病院一同は北部地域そして本部町の地域医療の担い手として努めてまいります。

今年もよろしくお願い致します。



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院
理事長 出口 宝



(2023年1月4日 ロビーにて)

平和を願って



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院
事務長 藤本 孝子



謹賀新年

昨年を代表する漢字が「戦」の一文字でした。「いくさ」と読めばいいのか「たたかい」「せん」と読むべきか。ロシアのウクライナ侵攻による「戦争」、その為に付随して起きた円安・物価高による生活での「日常戦」、サッカーに代表されたスポーツでの「熱戦」と熱き人々の「応援合戦」。それぞれの思いの中に「今年の漢字」の意味があるでしょう。

しかし、身近なところで言えば、この長い3年以上も続く「コロナとの戦」が多くの人々に与えた影響は計り知れないと思います。毎日がコロナとの闘いであり、家庭も学校も病院も観光も変化を強いられ、安心は不安に変わり、楽しさを求めて良いのかと悩み、かつてない程の命が失われ最愛の人にも対面が叶わず、こんな戦いもうしたくないと切実に思います。

そう言えば故上田先生がよくおっしゃっていたなあと数年前を思い出してみました。

「俺が活着ている間は戦後の良き時代が続くと思ったが、もう終わりそうだな。75年間日本は良く持ったよ。これからは政治も医療も平和も維持できない世の中が来ると思う」と、感慨深げな思いを吐露されていたものです。

コロナ・戦争・物価高・物不足・温暖化・地震・災害等々。私達は悲観と楽観を織り交ぜながらこれからも、命の終末迄頑張らねばならないのだと思います。

ウサギさん、満月で地球を明るく照らして下さいな。

本部町を元気に行きましょう！みんなで。

今年も相変わりがせず、もとぶ野毛病院をお引き立て頂きます様に心よりお願い致します。



新しく CT 装置が導入されました

昨年 12 月 16 日に最新 CT 装置 『 Aquilion Lightning Helios i Edition 』 が導入されました。

新しい機器は以前の機器に比べ撮影時間が短縮され、患者様へのご負担が減ります。

また A I 搭載により画像処理が向上し、更なる的確な診断につながります。

最新 CT 装置の特長

- ・大開口径 78cm と広い開口
- ・80 列 160 スライスの高画質撮影
- ・高速撮影により短い息止め時間で CT 検査が終了
- ・天板が 31cm と低く年配の方でも乗り降りが楽
- ・人工関節や人工義歯などの金属置換された方の撮影も可能
- ・短時間撮影により低被ばく



(Aquilion Lightning Helios i Edition
/ キヤノンメディカルシステムズ(株))

令和4年12月 地域医療研修終了



横浜栄共済病院
石原 克弥 先生



(献血に協力)

人生二度目の沖縄。それも約20年前のことなのでほとんど記憶がなく、目に映る光景がすべて新鮮でした。前回と違うのは、観光目的では無く、研修目的ということです。私は人見知りですが、慣れない土地で知り合いが誰一人いない状況：正直、楽しみよりも圧倒的に不安の方が大きかったです。しかし、院内のスタッフの皆様がとても温かく迎え入れてくださり、業務に関しても分からないことは優しく指導くださったおかげで居心地良く過ごすことが出来ました。特に赤穂市民病院の研修医3人とは毎日ご飯と一緒に食べる仲間となり、沖縄の料理や観光地を一杯楽しむことが出来ました。

業務では、入院患者さんの多くが終末期にあり、また医療資源も急性期病院と比較して非常に限られている中で、どこまで治療介入するのが望ましいのか常に考えさせられました。医療者側がベストと思う治療方針と、患者さん本人や家族側が希望する治療方針は必ずしも一致しないことは多いですが、お互いが納得・安心できる選択肢を提供することがいかに大切であるかを学ぶことが出来ました。今後の医師生活においても、終末期医療のあり方について日々経験を積みながら考えていきたいと思えます。

最後になりますが、もとぶ野毛病院のスタッフの皆様と過ごしたこの一ヶ月は非常に有意義な時間となりました。本当にありがとうございました。



赤穂市民病院
村上 雅博 先生



(持久走大会の救護)

高校生の頃の修学旅行以来の人生二度目の沖縄訪問、まさか旅行ではなく研修で来ることになると思ってもいけませんでしたが、研修も遊びも沖縄を存分に満喫した一ヶ月となりました。天候には恵まれない日も多く、沖縄の美しい海を十分には楽しめていないような気がしています。しかし食事に天気は関係なく、沖縄の味覚は堪能できたと思います。とくにフーチャンブルーにハマってしまい、これを食べずに沖縄に戻ってきたいと思うほどになってしまいました。

病院研修では、慢性期疾患を数抱えた患者さんを多く担当させていただきました。褥瘡や呼吸器管理など、普段私の勤務している病院とは経験できる症例が異なり、日々たくさんの方を勉強させていただきました。

また、訪問診療やワクチン接種、小学校の持久走大会の救護にも同行させていただきました。入院や外来に來られる患者さんのみならず、野毛病院が本部地域で果たされている役割を様々な角度から経験できたことは、これからの医師人生において糧となる経験でした。

短い期間ではありましたが、指導医の出口院長をはじめ、他の先生方やスタッフの皆様にお世話になった一ヶ月間でした。本当にありがとうございました。



横浜栄共済病院
高橋 えり沙 先生



(恭平先生と一緒に)

あっという間にもとぶでの研修が終わってしまいました。私が今まで働いていた急性期病院では、すぐに血液検査結果が出て、迷ったらCT/MRIを撮り、反射的に薬を入れる・・・という生活が当たり前でした。しかしもとぶに来て、「担当患者30人超」「血液検査の結果は週末明け月曜日にわかります」「CT調整中です」「タゾピペなくてメロペン不足です」と数々の試験に直面しました。当初は大混乱でしたが、指導医の堀川恭平先生をはじめ、先生方や医療スタッフの皆様が助けていただき、徐々に業務に慣れることができました。療養型病院では検査を漫然と行うのではなく取捨選択をしなければならないこと、自身の専門分野に関わらず、最低限の処置や皮膚疾患、薬剤等についての幅広い知識が必要であると学びました。また患者さんの治療に加え、今後の生活を見据えた環境調整やリハビリ、患者や家族との信頼関係も重要であり、疾患だけでなく患者さんを全人的に診れる医師を目指していきたいと思えました。

研修で一つ心残りなのが、悪天候の日が多かったことです(笑)。たまにすっきり晴れて海を眺めたのは最高の時間でしたが、今度は自然のアクティビティにも挑戦してみたいと思いました。また絶対もとぶに遊びに来ます！3週間大変お世話になりました、ありがとうございました。

1月地域医療 地域保健研修医のご紹介



横浜栄共済病院
小粥 真実 先生
【研修期間】1/2~1/29
【専攻】一般外科



赤穂市民病院
水野 綱紀 先生
【研修期間】1/1~1/31
【専攻】消化器内科

外来・病棟にてお世話になります。
よろしくお願ひいたします。

沖縄県医師会より 永年勤続表彰を受けました

令和4年度永年勤続表彰に当院より3名が表彰されました。看護師：高宮城 努さん、看護補助：玉城 和希さん、古堅 亮太さんが勤続20年となります。永年にわたり医療に従事されました。これからも医療現場の最前線で頑張っていたきたいと思います。



賞状授与の様子
(出口院長、高宮城さん) (出口院長、玉城さん)



1月外来担当医師予定表



	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太		消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 常勤医1名 ※輪番制
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝 ※第2・第4週	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		外科・総合診療科 出口 宝 ※第2・第4週	
午後	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	循環器検査(予約) 東上里 康司 ※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
		総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
	呼吸器内科 島袋 活子		呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝 ※16:00迄	外科・総合診療科 出口 宝 ※16:00迄		小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也 ※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	内科・リウマチ科 平野 亜紀 ※1/19	整形外科 六角 高祥	

診療(受付)時間

【平日】
午前 9:00~12:30 (受付 8:30~12:00)
午後 14:00~18:00 (受付 13:30~17:00)

【土曜日】
第1・第3 午前診療

休診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始

当院は、本部町新型コロナウイルスワクチン個別接種会場です。

医療法人野毛会もとぶ野毛病院

〒905-0212
沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001
FAX:0980-47-3003
URL:https://www.noge.or.jp

