

なかゆくい



のげゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2023年2月号(第101号)



～もくじ～

- * インフルエンザ流行中
～インフルエンザ警報発令～
- * インフルエンザ予防接種は2/28まで
- * 特定健診はお早めに
- * 2月の研修医ご紹介
- * 地域連携室が新しくなりました
- * 1月地域医療地域保健研修が
終了しました
- * 一緒に働きませんか？
- * 2月外来医師不在のお知らせ
- * 外来担当医師予定表



インフルエンザが流行中

～インフルエンザ警報発令～

現在沖縄県内では、インフルエンザウイルスが猛威を奮っています。特にインフルエンザA型陽性者が多く出ています。1月19日には県内全域に3年4ヶ月ぶりの『インフルエンザ警報』も発令されました。

また新型コロナウイルスの感染も急速に拡大しており、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行もみられます。例年インフルエンザは1～2月に流行のピークを迎える事から、今後、更なる流行の拡大が予想されます。救急医療の逼迫を防ぐためにも、まずは症状がある方はかかりつけ医を受診しましょう。

そしてインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防方法は同じです。人混みを避け、手洗い・うがい・手指消毒・マスク着用、ワクチン接種などの感染予防策をお願いいたします。

インフルエンザ予防接種

本部町の助成による
インフルエンザ予防接種は
2月28日(火)まで

当院では予約なしで接種可能です。
未接種の方は、お早めに接種ください。

感染症対策



特定健診はお早めに

令和4年度の特定健診は、3月31日(金)までとなっております。3月は大変混み合いますので、まだの方はぜひ2月中に健診をお願いいたします。
なお、がん検診は2月28日(火)までです。
ご注意ください。

【持ち物】

- ・医療保険証
- ・基本健診(特定健診・長寿健診)受診券
※国保の方は保険証をお持ちください
- ・令和4年度 健診通知書・がん検診受診券
- ・費用 ※基本健診
(特定健診・長寿健診)は
無料です

2月の研修医ご紹介

横浜栄共済病院
中谷 慧子 先生
【専攻】精神科



沖縄は旅行で年5回ほど来る位大好きです。本部町には詳しくないので1ヶ月満喫したいと思います。

外来・病棟にてお世話になります。
よろしくお願いいたします。

地域連携室が新しくなりました

昨年11月に当院の「地域連携室」が移動し、新しくなりました。連携室にて、「入院のご相談」や「ご家族の方々とのお話」も出来るスペースができました。ご用のある方は、お気軽に連携室までお問い合わせください。

また当院では、入院患者様と対面での面会やテレビ電話も引き続き行っております。前日までの予約制の為、ご予約の方は連携室までご連絡ください。

今後も地域の医療機関や施設の方々と連携し、患者様に寄り添った医療を提供できるようお手伝いいたします。

【ご連絡】 TEL:0980-47-3001
地域連携室(四本・平良)



お気軽にご相談ください

1月地域医療地域保健研修が終了しました



横浜栄共済病院
小粥 真実 先生



赤穂市民病院
水野 綱紀 先生



1ヶ月の沖縄での研修がとうとう終わりを告げてしまいました。私にとっては人生で初めての沖縄と言ったこともあり、来沖した当初は正直不安が強かったのを自覚しています。ですが、もとぶ野毛病院の先生方からの熱心な指導や、スタッフの方々からの親切な気遣いに徐々に緊張も解きほぐされ、今ではこの土地を離れることに一抹の寂しさすら覚えるほどに沖縄のことを好きになりました。

指導面では、療養型病院での膨大な受け持ち患者に対してどう効率的かつ包括的に診療していくのかの考え方だけでなく、チューブ交換の手法一つ取ってみてもいくつもの工夫と知恵があることを実感しました。研修医の間ではなかなか学びにくい漢方薬についても少しご教授いただいたのは、特に勉強になりました。

プライベートでは、やはり沖縄ならではの料理が私にとっては目新しく、沖縄そばやジーマミー豆腐、チャンプルー、泡盛などをこれまでの27年間食してこなかったことが悔やまれるほど美味しかったです。観光では辺戸岬から喜屋武岬まで様々な場所に行き、風土・歴史・文化に思いを馳せました。特に初の沖縄と言ったこともあり、平和祈念資料館に最初に赴き沖縄戦の現実を目の当たりにしたのは、人生において大きな財産になったと感じております。

最後になりましたが、指導医の出口先生をはじめ、もとぶ野毛病院のスタッフの方々、1ヶ月間研修させていただいて本当にありがとうございました。

もとぶ野毛病院は私が勤務している急性期病院の横浜栄共済病院に比べて、幾つかの点で違いを感じました。病床数・医師数・検査項目・薬剤の種類が限定されるなど、分かつてはいても驚くことばかりでした。驚いた事の一つに1月4日当院で働き始めた際にいきなり、野毛病院のような療養型病院は、診療報酬が決まっております。その中で、検査や処方を出している点でした。この事を念頭において依頼をすることが求められました。

そして恭平先生に先生方のモチベーションは何なのかお聞きすると、手持ちのカードでいかにいい選択をできるか考えるのはやってみると楽しいとおっしゃられました。でも1ヶ月そばで仕事を手伝わせたいて感じたい葉が出せない時にそれらの代替案を考えるのはとても多くの知識、経験と知恵が必要ということが分かりました。資源が限定される環境だからこそ、その診療は医者の技量、裁量しなくては腕にかかっているのだと思うと、非常にやりがいが多い仕事に思いました。恭平先生には大変失礼なことを伺ってしまったと今では反省しており、また快くお答えしていただいたことにも感謝しております。今回の学びとして神奈川に帰って帰る予定です。

僕は元々、沖縄は好きで旅行に何度か来ていました。それ故にはじめ冬の沖縄なんてもったいないと思いましたが、この時期に来たからこそ、海遊び以外のたくさんさんの魅力を発見する機会があり、沖縄が今までよりも好きになりました。

野毛病院の看護師さんをはじめ多くの方に大変親切にいただき、とても心強かったです。1ヶ月という大変短い期間でしたが誠にありがとうございました。



一緒に働きませんか？

★看護補助者 募集中★

- * 18歳以上の元気な方
- * 正社員・パートタイム
- * 勤務時間
日勤 (8:00~17:00)
夜勤 (17:00~9:00)
日勤常勤、時短勤務等のご相談にも応じます！
詳しくは、ハローワーク又は
当院までご連絡ください！



2月外来医師不在のお知らせ

下記のとおり不在となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、
ご了承ください。

- ◆2/10(金) 整形外科 六角先生
- ◆2/13(月)午後~16(木) 出口先生
- ◆2/17(金)午後 前野先生
- ◆2/24(金) 島袋先生



2月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太		消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 常勤医1名※輪番制
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	 午後休診 第2・第4土曜日休診
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	福は内 外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週 整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	
午後	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	 午後休診 第2・第4土曜日休診
		総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
	呼吸器内科 島袋 活子		呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄	 内科・リウマチ科 平野 亜紀 ※2/16	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00~12:30 (受付8:30~12:00)

・午後の診察時間

14:00~18:00(受付13:30~17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003
URL:https://www.noge.or.jp/

