

なかゆくい



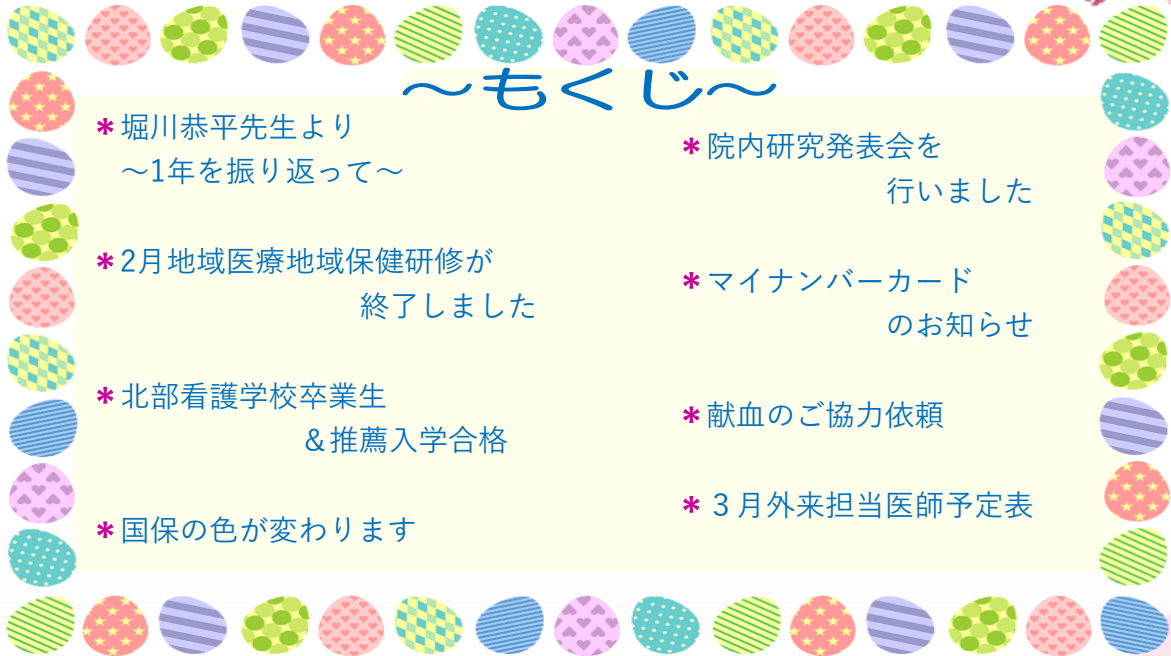
のげゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院



2023年3月号 (第102号)



～もくじ～

* 堀川恭平先生より
～1年を振り返って～

* 院内研究発表会を
行いました

* 2月地域医療地域保健研修が
終了しました

* マイナンバーカード
のお知らせ

* 北部看護学校卒業生
& 推薦入学合格

* 献血のご協力依頼

* 国保の色が変わります

* 3月外来担当医師予定表



去年の4月に常勤医師として戻ってこられました。



ほりかわ きょうへい
堀川 恭平 先生

- ・外科
- ・総合診療科
- ・総合診療認定医

～総合診療科～
堀川恭平先生より

「1年を振り返って」

名字は堀川だけど、中城村生まれのウチナーンチュです。かかりつけの患者にヤマトンチュとよく勘違いされることがありますので、しっかりお伝えさせてもらいます。

僕の外来ではよく漢方を出しますが、皆さんは漢方薬に対してどんなイメージを持っていますか？「安心な薬」「苦い」「効果なさそう」、…まず生薬を食材や調味料、漢方薬を料理と考えてみてください。持病次第で食べてはダメな食材があったり、体調の悪い時にキムチ鍋を食べたり、刺身とカレーとプリンを食べ合わせでは余計に調子を崩すように合わない漢方薬や複数の漢方薬の併用は害を及ぼすことがありますし、日々のサラダや味噌汁で体のバランスを整えて健康を作ったり、体調がよくなればやめる、ということになります。

私の外来ではこのように説明をしながらその人にとって何が必要なことなのかを探し出すことをしています。この他にも今飲んでる薬を減らしたい、生活習慣の見直し、入院、訪問診療(施設、個人宅)などの相談にも対応しています。

北部に来て生活をする中で深く自然を知ることとなり、トレイルランニングやダイビングが趣味になりました。そういったスポーツをする中で健康面の気になることがあればいつでも相談お待ちしております。

かれこれ7年もとぶ野毛病院で働いています。関わる患者の明日が今より少しでもよくなるようなお手伝いをしていきたいと思っています。これからもよろしくお願います。



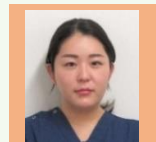
堀川恭平先生はこれからも、地域の患者様への細やかな診療や研修医の指導も行っています。

堀川恭平先生の診察日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ● | | ● | ● | ● | |
| 午後 | | ● | | | | |

2月地域医療地域保健研修が終了しました

横浜栄共済病院
中谷 慧子 先生



野毛病院の看護師さんをはじめ多くの方に大変親切にしゃつという間に2週間が経とうとしていきます。もとぶに来たばかりの頃は、知らない土地で他病院からの研修医もおらず、ホームシックで途方に暮れました。ですが、恭平先生にご飯に連れて行っていただいたり、看護師さんにおすすめのお店を教えてくださいました。徐々に楽しい日々を過ごせるようになりましつ。

仕事面では、普段働いている急性期病院とは異なる部分が多すぎて戸惑う部分が多くあり、「迷惑をたくさんおかけしたかと思ひます。何かあればすぐ検査！検査！」となつていた自分はいかに頭を使つていなかったんだらうと反省させられました。データばかりに頼るのではなく、自分の目で患者さんを見て、普段との違いを看護師さんに聞いて、本当に必要なことは何なのかを考えることの大切を学びました。

今回2週間という短い時間ではありましたが沖縄で暮らしてみても、旅行では築けなかつた魅力に触れられた気がしつ。もともと大好きだつた沖縄がもっともつと大好きになりました。

最後に指導医の恭平先生や院長の出口先生をはじめめとした上級医の先生方、その他コメディカルの方々、4週間大変お世話になりました。皆様の温かい雰囲気の中で素晴らしい時間を過ごすことができました。心よりお礼申し上げます。

いただいたき、とても心強かつたです。1ヶ月という大変短い期間でしたが誠にありがとうございました。



北部看護学校卒業生



卒業おめでとうございます

3/2（木）に北部看護学校の卒業式が行われました。今年は、当院から推薦入学した4名の学生が無事に卒業しました。2/12（日）に行われた看護師国家試験の合格発表がまだのため、まだ気が抜けない様子でした。無事に卒業しました4名は、4月より当院にて働きます。3年間の学校生活で身につけた知識を発揮し看護師として活躍してほしいです！

北部看護学校 推薦入試3名合格

令和5年度の北部看護学校推薦入試が、去った10月1日(土)に行われ、10月14日(金)に推薦入試の合格発表がありました。当院からの推薦で受験した看護補助者3名が、見事合格いたしました。事務長や看護部長の熱心なご指導の下、毎週勉強会を行い、受験者たちの日々の努力が実った結果となりました。4月からの3年間で看護に関する事をしっかりと学び、経験し、大きくなって当院に帰ってきてください。

国保 加入のみなさまへ！

4月から被保険者証の色が

が「**ぐいす色**」から

「**コスモス色**」へ
変わります。



国民健康保険被保険者証の更新は令和5年**3月31日**まで！

詳しくは各市町村国保担当窓口まで！

4月1日からマイナンバーカードで保険証の利用が可能になります。
(従来の保険証も利用可能です)

マイナ受付

対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。



マイナンバーカードが
保険証として使えます。

院内研究発表を行いました

コロナ禍を経て二年ぶりに令和4年度院内研究発表会を2/4(土)に外来ホールにて行いました。この発表会は今年で25回目を迎えました。病棟やリハビリ、医療情報部からの発表もあり、院内の大イベントとなっています。今年度は3つの部署から計4題の発表があり、1組の発表時間は7分、質疑応答3分を設定し、発表を行いました。



4題の発表内容と発表者

- ①開口困難に対する脱力作療法の効果(看護部 島袋・佐藤)
- ②ALS患者に対しコミュニケーションツールを導入した経験
(リハビリテーション科 渡慶次)
- ③院内システムの転換
(医療情報部 大竹)
- ④コロナ禍におけるリモート面会の実施
(医療情報部 阿波根)



献血のご協力依頼

4月7日(金)

14:00~17:00

当院玄関前にて

皆様のご協力をよろしくお願
い



3月外来医師 不在のお知らせ

下記のとおり不在となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

- ◆3/7(火)午後、3/9(木)~3/10(金) 出口先生
- ◆3/10(金) 平安山先生
- ◆3/23(木) 山中先生
- ◆3/30(木) 岡田先生



3月外来担当医師予定表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 午前 | 脳外科・総合診療科 堀川 恭偉 | 脳外科・総合診療科 堀川 恭偉 | 循環器内科 東上里 康司 | 糖尿病・総合診療科 岡田 達夫 | 内科 平安山 直美 | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週 |
| | 呼吸器内科 仲村 秀太 | | 消化器内科 山中 祥弘 | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度 | 消化器内科 山中 祥弘 | 外科・総合診療科 出口 宝 |
| | 外科・総合診療科 前野 良人 | 外科・総合診療科 前野 良人 | 総合診療科 堀川 恭平 | 総合診療科 堀川 恭平 | 総合診療科 堀川 恭平 | 総合診療科 常勤医1名※輪番制 |
| | 総合診療科 堀川 恭平 | 呼吸器内科 島袋 活子 | 外科・総合診療科 出口 宝 | 外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週 | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週 | |
| | | | | | 外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週 | |
| | 整形外科 六角 高祥 | 整形外科 六角 高祥 | 整形外科 六角 高祥 | | 整形外科 六角 高祥 | |
| | | | | | | |
| 午後 | 消化器内科 山中 祥弘 | 消化器内科 山中 祥弘 | 循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄 | 糖尿病・総合診療科 岡田 達夫 | 内科 平安山 直美 | 午後休診 第2・第4土曜日休診 |
| | | 総合診療科 堀川 恭平 | 外科・総合診療科 前野 良人 | 外科・総合診療科 前野 良人 | 外科・総合診療科 前野 良人 | |
| | 呼吸器内科 島袋 活子 | | 呼吸器内科 島袋 活子 | 呼吸器内科 島袋 活子 | 呼吸器内科 島袋 活子 | |
| | 外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄 | 外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄 | | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度 | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週 | |
| | | | | 内科・リウマチ科 平野 亜紀 ※3/16 | | |
| | 整形外科 六角 高祥 | 整形外科 六角 高祥 | 整形外科 六角 高祥 | | 整形外科 六角 高祥 | |
| | | | | | | |

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00~12:30 (受付8:30~12:00)

・午後の診察時間

14:00~18:00(受付13:30~17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL:https://www.noge.or.jp/

