



2023年7月
(第105号)

～もくじ～

- * 本部高校ウエイトリフティング部への寄付金贈呈式
- * 伊豆味中学校の職場体験について
- * 被保険証の切り替えについて
- * 7月の研修医スタート
- * 6月の地域医療地域保健研修が終了しました
- * 7月外来医師不在のお知らせ
- * カーペット張替え工事終了について
- * 7月外来担当医師予定表

本部高校 ウエイトリフティング部への 寄付金贈呈式

6月28日に本部町役場にて、もとぶ野毛病院 出口 宝理事長より沖縄県立本部高等学校ウエイトリフティング部に寄付金の贈呈式が行われました。本部高校より仲地範禮校長、部活動顧問の比嘉 敏彦先生、生徒の比嘉 成(せい)選手が出席され、平良武康町長、知念正昭教育長も同席されました。

ウエイトリフティング部はこれまで全国大会で輝かしい成績を残してきました。特に3年生の比嘉 成選手は、4月の「第37回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会」準優勝。更に6月の全九州高校体育大会では自身の持つジャークの日本高校記録を1キロ更新する106キロ、スナッチも大会新となる90キロを挙げ、トータル196キロで優勝という素晴らしい成績でした。もとぶ野毛病院は、今後もウエイトリフティング部の更なるご活躍を応援しています。



【贈呈式の様子】
仲地校長、平良町長
出口理事長、藤本事務長
(左より)



【贈呈式の様子】
知念教育長、仲地校長
比嘉 成選手、出口理事長
藤本事務長、比嘉 敏彦先生
平良町長
(左より)



職場体験

6月27日(火)～29(木)に伊豆味中学校からの職場体験を実施いたしました。



7月の研修医スタート



横浜栄共済
病院
藤木 大河



金沢大学付属
病院
櫻井 佑基



福井総合
病院
植田 碧

《後期高齢者医療制度》

被保険者の皆さまへ **令和5年8月から**
被保険者証が
切り替わります



有効期限が **令和6年7月31日** となります

※被保険者証の色は変わりません。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和6年7月31日
交付年月日	令和5年8月1日
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住所	うるま市石川石崎一丁目1番
氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和2年3月4日
資格取得年月日	平成20年4月1日
発効期日	令和5年8月1日
一部負担金の割合	1割、2割または3割
被保険者番号並びに被保険者の名簿及び印	3 9 4 7 0 0 0 0 沖縄県後期高齢者医療広域連合 印

制度の対象者

- 75歳以上の方
 - 65歳以上で一定の障がいがあると認定された方
- ※申請して広域連合の認定を受けた方

○新しい被保険者証は、7月下旬までに、お住まいの市町村から郵送又は窓口等で交付します。

○新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合等をご確認ください。

ジェネリック医薬品 お願いカード

私はジェネリック医薬品の処方をお願いします



「ジェネリック医薬品 お願いカード」 がついています。

利用の方法は、新しい被保険者証についている説明をご覧ください。

～6月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄共済病院
荻久保 雄高



沖縄に来てからあっという間に4週間が過ぎました。

最初は全然違う環境での研修で様々な不安もありましたが、先生達含めスタッフの皆さんから優しく丁寧に指導して頂きました。私の志望科が消化器内科ということもあり指導医の山中先生からは内視鏡といった手技も見学させて頂きました。加えて資源や採用薬が限られており、手技にも制限がある慢性期病院での医療についてもご指導していただきました。研修開始当初は正直「あつこの薬ないんだ」「この検査できないんだ」など驚くことが多く不便を感じることもありましたが、その限られた環境だからこそ患者さんのお話を聞くことや身体診察の大切さを改めて学ぶことができました。またこれまでの病院では患者さんが転院搬送されてきた時、「なんでこの症状でこの検査もしてないのか」と思ってしまうことがありましたが、限られた環境で最良の医療を提供していることを知り反省することができました。

研修医担当の恭平先生には医療の事だけでなく沖縄の魅力やオススメのお店などについても教えていただき、一緒にご飯にも連れてっていただき楽しかったです。また研修医同期にも恵まれほぼ毎日一緒にご飯に行き、美ら海水族館や辺戸岬なども観光しに行くことができ、4週間でいわゆる観光客が行きそうなお店や場所をある程度制覇することができました。しかし4週間経ってこれから地元民が通う様なお店やスポットに行ってみたいと思っている矢先に帰宅となってしまう正直残念です。絶対にまたここに来ようと思います。

改めて山中先生や恭平先生、院長の出口先生また看護師さんなどスタッフの皆様には大変お世話になりました。梅雨ということもあり曇りや雨の日もありましたが、先生達や同期に恵まれ、最初と思っていたより遥かに充実した4週間で過ごすことが出来ました。短い間でしたが貴重な経験をさせて頂き本当にありがとうございました。

1ヶ月間の地域研修もあっという間に終わりになってしまいました。沖縄に来ることが初めてで、初めは少し緊張していました。慢性期病院は普段いる急性期病院とは異なり、できる検査も限られているので戸惑う部分もありましたが、普段から患者様の近くにおられる看護師さんが小さな変化に気づいて報告していただけるので大きな問題なく終わることができました。限られた資源を取捨選択しなければならぬこと、専門に限らず幅広い知識が必要になること、患者さんやその家族との信頼関係も重要であることが分かりました。沖縄ではコロナが流行しており感染対策や治療も経験させていただくことができました。この病院で学んだことを今後の医師人生につなげていきたいと思っています。

天候に恵まれない日も多く、少し残念でしたが、美しい海と景色を堪能することができました。初めてのダイビングも最高に楽しくて、今後色々なスポットで潜ってみたいと思います。来るまでは美味しくないかと先入観のあった沖縄料理もとてもおいしいものばかりで大満足でした。沖縄が身近なものに感じるようになりました。

短い期間ではありましたが、指導医の堀川恭平先生をはじめ病院スタッフの皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



赤穂市民病院
西村 直峻



福井総合病院
鈴木 飛鳥



もとぶ野毛病院で1ヶ月研修をさせていただいて感じたことが2つあります。1つは、想像より色々なことが起こるということです。発熱、意識レベル低下、食事摂取0割など、様々なことでピッチをとり、病棟に赴き、先生と方針を相談するというイベントが、当初予想していたよりも多かったです。急性期病院ではそのようなことは当たり前で、例えば発熱があれば採血、肝、腎機能もみて画像検査を.....胸腹部CTは骨盤部までとったほうがよいか.....といったことを考えることが多かったのですが、こちらでは検査の手段や当日中に出る検査項目がかなり限られています。そのなかで過去のカルテから情報を拾ってどの処方なら安全か、頻回に起こる事象にはどのような対処をしているか、だからといって「いつも通りのルーティーン」にならないようにどういふことに気を付けて経過観察しているか、と頭を回す場面も少なくなかったです。

もう1つは、救急外来にはあまり来ないタイプの外傷処置を外来で見ることができたということです。私は外科系志望ではないので当直以外で外傷を見る機会はほとんどなかったのですが、複数回外来に通っている患者さんの治療過程をみることができたのは嬉しい経験だったと思います。オンオフの切り替えが本当にしっかりしていて、楽しめるときは思いっきり楽しむことが出来た1ヶ月でした。1か月間大変お世話になりました。ありがとうございました。

7月外来医師不在のお知らせ

下記のとおり不在となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

- ◆7/15(土)、21(金) 出口先生
- ◆7/24(月) 堀川恭平先生
- ◆7/18(火)、21(金) 平安山先生

6月12日にカーペット張替え工事を行いました。



7月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太		消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 常勤医1名※輪番制
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
					外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
		総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
	呼吸器内科 島袋 活子		呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
				内科・リウマチ科 平野亜紀※7/20		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

14:00～18:00(受付 13:30～17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003
URL: <https://www.noge.or.jp/>

