

なかゆくい

のげゆくい



医療法人 野毛会  
もとぶ野毛病院

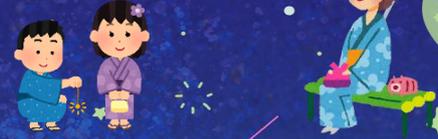
2023年8月号  
(第106号)



～もくじ～

- \*七夕について
- \*パート・アルバイト募集について
- \*もとぶウェルネスフーズからの贈品
- \*サンダンカがきれいに咲きました！
- \*8月の研修医スタート
- \*対面・テレビ面会のご案内について
- \*7月の地域医療地域保健研修が終了しました
- \*旧盆の診療について
- \*8月外来医師不在のお知らせ
- \*8月外来担当医師予定表

今回初めて7/7に七夕の笹が設置され、  
職員の皆様から「コロナに負けるな」や  
「試験受かりますように」など様々な願  
いが寄せられました。



## コロナ対策に対するの激励 もとぶウェルネスフーズからの贈品



7月14日(金)にもとぶウェルネス  
フーズよりオキナワシークワサー  
ビターを贈品していただきました。

アルバイト&パート  
大募集!  
未経験者・学生OK!

勤務地:もとぶ野毛病院  
勤務内容:医局の清掃  
当直室のベッドメイキング等  
給与:時給1,000円  
勤務時間:9:00~12:00  
出勤日数:週3~5日  
応募条件:長期で働ける方、短期でも可  
夏休み期間中に限り、学生可

詳しくはお気軽にお問い合わせください。  
TEL:0980-47-3001 総務課まで

## 8月の研修医スタート



横浜栄共済  
与那嶺 諒Dr



金沢大学附属  
中村 慶乃Dr



赤穂市民病院  
高木 望夢Dr

玄関横のサンダンカが  
きれいです!



対面・テレビ面会のご案内  
対面(1ヶ月に2回の目安)  
各病棟1日2組のご案内になります。

- ①14:00
- ②14:30

15分以内  
2人まで

テレビ電話

- ①10:30~ ②11:00~
- ③15:00~ ④15:30~

15分以内

- ・予約状況によってお待ち頂く場合がございます。
- ・面会当日、その時の状況によって対面からリモート面会へ変更させて頂く場合がございます。

- ①電話予約制(地域連携室及び総務)
- ②感染症対策の為、マスク着用にご協力ください
- ③当日予約は受付しておりません
- ④数日余裕をもってお電話ください



月~金迄  
(祝日は除く)

# ～7月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄共済病院  
藤木 大河Dr

今回の研修で初めて沖縄を訪れましたが、梅雨が明けた沖縄は毎日天気が良く、気持ちもとても晴れやかに過ごすことができた4週間でした。もとぶ野毛病院や寮は海が近く、きれいな景色を観ながら通勤することができました。研修が終わろうとしている現在も帰りたくない気持ちでいっぱいです。

これまで急性期病院で研修してきましたのですが、もとぶ野毛病院では、行いたいと思う検査が必ずしも行うことができるというわけではありません。限られた場で今できる最善は何かを考えながら患者さんに向き合う経験をでき、医師として成長することができたと思います。また、患者さんの話している方言がわからない、同じ名字の患者さんが何人もいる、そもそも読み方が難しいという細々とした困難もありましたが、それも思い出の一つです。

仕事以外でも先生や研修医とご飯を食べに行ったり観光やボルダリングをしたりしてとても充実していました。改めて直接ご指導して下さった島袋先生をはじめ、受け入れて下さった多くの先生方や病院スタッフの皆様本当にありがとうございました。沖縄に来ることがあれば、ぜひもとぶ野毛病院にご挨拶に伺いたいと思います。



1ヶ月大変お世話になりました。

指導医の恭平先生の元で多くの学びを得ることができました。

天候にも恵まれ充実した毎日過ごすことができたのは幸運でした。

僕の地域研修最初の仕事は経口摂取不良な方の疼痛管理でした。

全身状態の悪化に伴い鎮痛薬の内服が困難になったためオピオイドの換算表とにらめっこしながら貼付薬に変更したことが昨日のようです。病棟では上記のように経口摂取が困難な方を診療する機会が多かったです。経管栄養を行うかの判断や、薬の投与経路や量について考えることが難しい問題でした。業務を通して、答えの不明確な問題に関して自分の中で論理立てること、またそれを他人に適切に伝えることの難しさを実感しました。療養型病院ならではの褥瘡の評価や意思疎通の難しい患者の診察、限られた検査の中での発熱への対応など本当に多くのことを学ばせていただきました。

COVID19が流行している時節ではありましたが快く臨床研修を受け入れてくださり大変感謝しています。もとぶ野毛病院の職員の方々の元で地域医療実習を行うことができたことを嬉しく思います。1ヶ月本当にありがとうございました。



金沢大学付属  
病院  
櫻井 佑基Dr



福井総合病院  
植田 碧Dr

沖縄に来るのも、療養型病院で研修させていただくのも今回が初めてでしたので、最初の1週間は戸惑うことばかりでしたが、先生方をはじめ、コメディカルの方々、事務の方々皆さんが温かく迎え入れてくださり、終わるのが辛くなるぐらい楽しく研修させていただきました。

入院中の様々な問題に対してどういった対応をすればよいか、まずは自分1人で考え、方針を自分なりに立ててから指導医の先生に相談することで、今までの研修では指導医の先生任せになっており、自分で考えられてなかったことを実感しました。主治医になれば原疾患以外にもこういった問題に対応していかなければならないんだと勉強になりました。またその中で、看護師さんや栄養科の方々の気づきやアドバイスに何度も助けられ、コメディカルの方々の助けが必須だと今回身に染みて感じました。

外来では海洋生物に刺された方や酷いサンバーンの症例といった福井ではなかなか見ない症例や、自分が内分泌内科志望ということもあり甲状腺疾患の症例を多く見させていただき非常に勉強になりました。

研修生活以外でも沖縄の新鮮な果物を差し入れていただいたり、ご飯をご一緒させていただいたり、ダイビングやボルダリングなど挑戦する機会をいただいたりと忘れられない思い出がたくさんできました。一か月間大変お世話になり、本当にありがとうございました。

# 8月外来医師不在のお知らせ

下記のとおり不在となります。  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

- ◆8/15(火)、29(火) 島袋先生
- ◆8/31(木)~9/6(水) 山中先生
- ◆8/31(木) 岡田先生

## 旧盆の診療について

<b>8/28</b> (月)	<b>8/29</b> (火)	<b>8/30</b> (水)
<b>ウンケー</b> <b>診療日</b>	<b>ナカヌヒー</b> <b>診療日</b>	<b>ウークイ</b> <b>診療日</b>

# 8月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太		消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 常勤医1名※輪番制
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	整形外科 六角 高祥
午後	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
		総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
	呼吸器内科 島袋 活子		呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	内科・リウマチ科 平野 亜紀※8/17	整形外科 六角 高祥	

### 【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒  
のご協力をお願い致します。

### 【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00~12:30 (受付8:30~12:00)

・午後の診察時間

14:00~18:00(受付 13:30~17:00)

### 休 診

第2・第4土曜日

日曜日

祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL: <https://www.noge.or.jp/>

