

なかゆくい

のげゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2023年10月号
(第108号)

～もくじ～

- * 9月の地域医療地域保健研修が終了しました
- * 10月の研修医スタート
- * 消防訓練について
- * 医療安全全体研修会について
- * インフルエンザワクチン接種について
- * うちなーぬくとうばちかていんーだ
～ハロウィン編～
- * 10月外来医師不在のお知らせ
- * 10月外来担当医師予定表

～9月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄共済
病院
Dr O, Y

4週間大変お世話になりました。私が本部にいた8月中旬から9月中旬にかけては台風もなく、常にカンカン照りの青空の中で非常に気持ちよく研修することができたと思います。時折スコールが降るのも沖縄らしさを感じられました。周りを美しい海や大自然に囲まれ、横浜には見られない景色や体験をたくさんでき、よい思い出となりました。

研修をはじめて間もない頃は慢性期病院の限られた医療資源の中でどう診療していくのか不安に感じることもありましたが、指導医の島袋先生をはじめ多くの先生方にご指導いただきながら、慢性期らしい医療を学ぶことができたと思います。本当にありがとうございました。また、研修後半では私の体調不良のためになかなか思うような研修ができず、多くの期間を自宅療養で過ごしてしまったことは今でも非常に心苦しく思っております。そのような中でも暖かく声をかけてくださった、もとぶ野毛病院の職員の皆さんに感謝申し上げます。

実質沖縄を満喫できた期間は2週間ほどではありましたが、沖縄独自の文化や自然に触れ、沖縄を好きになれたと思います。改めまして、このような研修の機会をくださった院長の出口先生をはじめ、指導医の島袋先生や指導してくださった先生方に感謝申し上げます。

台風の影響で3日遅れての研修開始となり初めての沖縄で不安なことも多かったです。あっという間の1ヶ月で、もう地域医療研修が終わろうとしていることに驚いています。

もとぶ野毛病院は療養型病院ということもあり、今まで携わってきた患者さんとは違った病期の方の割合が高く、治療方針など勉強になることが多かったです。同時に検査・診断など自分ひとりのできることの少なさも痛感しました。他の職種との距離感も近く、困ったときに声をかけやすい雰囲気にも助けられました。診療をしていくなかで手詰まりだと感じたとき、次の一手をできるだけ多く進められるように自分の中の引き出しを増やしていこうと思います。

また、台風以降は天気にも恵まれ、北陸育ちの自分としてはそろそろ長雨が懐かしく感じ始めるほどです。ダイビングや離島、マリンスポーツなどももちろん楽しかったのですが、通勤時や病院の窓からふとした時に見える景色からも新鮮な感動を毎日感じながら美しい沖縄の自然の中で充実した研修生活を送ることができました。指導医の堀川先生を始めとして職員の方々には逆に不安になるほど良くしていただき感謝の念に耐えません。1ヶ月間たいへんお世話になりました。



金沢大学
付属病院
Dr H, Y

普段は急性期病院で研修しており、慢性期病院には患者を送るだけで具体的にどんな医療をしているのか分かりませんでした。出口院長先生の下、入院患者対応や外来、訪問診療など幅広く研修させていただきました。特に来年度からは整形外科に進むため、外科の外来見学では処置や医学以外の患者対応についてなど必ずためになる知識などを学ぶことができました。想像以上に学びの多い1ヶ月であり、過ぎていくのがあっという間でした。

そういえば、来た頃の初めの1週間は巨大台風のおかげでほとんど何もできませんでした。暮らしていた寮では人生初めての停電があり、とても暑く正直何も楽しくありませんでした(笑)。しかし、その次の週からは徐々に天候も回復し、昼や夜に同期とご飯を食べに行ったり、週末にはプールやダイビング、海水浴、美ら海水族館に行くなど観光をこれでもかと楽しむことができました。

今後は赤穂市民病院に戻り残りの研修医生活を過ごしますが、今回の研修で自分の患者さんが次に療養施設でどういった生活をするのかのイメージをしっかりとって日々の診療に生かせると思います。

1ヶ月という短い期間でしたが、ありがとうございました。



赤穂市民
病院
Dr O, S

10月の研修医スタート



横浜栄共済
病院
Dr K, R



赤穂市民病院
Dr N, Y



金沢大学
付属病院
Dr O, R



消防訓練を行いました

当院では年2回の消防訓練を実施しております。今年1回目の消防訓練を9月19日(火)に行いました。今回はコロナが5類に移行しましたので、職員全体を対象に行いました。火災時の放送訓練、火元への消化対応、患者様の避難経路の確認、通報装置の使用手順を確認しました。また、屋外で消火器を使用した消化訓練も行いました。



通報装置の手順



患者さんの避難



水消火器による訓練

医療安全全体研修会を行いました

9月29日(金)医療安全全体研修会を行いました。この研修会は年に2回行われ、全職員参加が義務付けられている研修会です。重要な感染症対策や、近年重要視されている個人情報の取り扱いについても学びました。



インフルエンザ予防接種がはじまりました

10月に入りインフルエンザの予防接種がはじまりました。日本感染症学会は、「秋から冬にかけて流行する可能性が大きい」として、インフルエンザワクチン接種を推奨する提言を発表しています。沖縄県でも「新型コロナとの同時流行も考えられる」と警鐘を鳴らしています。実際に県内では7月から徐々にインフルエンザが増え始めています。ぜひ、早めの接種をしましょう。

◆ポイント

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同日接種は可能です。ご希望の方は受付でお申し出ください。

●期間 令和5年10月1日～令和6年2月29日

●対象 13歳以上の方(1回接種でよい年齢の方が対象です)
※12歳以下の方は当院では接種できませんのでご注意ください

●料金 本部町の方 500円(全年齢)
本部町外の方 3,500円(65歳未満の一般の方等)

市町村によって助成の有無・負担額が異なります。住民登録のある市町村へお問い合わせください。



うちなーぬくとぅばちかていんーだ ~ハロウィン編~

沖縄の方言を使ってみよう ~ハロウィン編~

いたづらをお願いするとき

くわーしぐわーいらんだれーむたぶんどー!
(お菓子くれなきゃいたづらするぞ!)

うーりきさるハロウィン(楽しいハロウィンを)

お菓子を手渡すとき

にふえーどー
(ありがとう)

うーりきさるハロウィン(楽しいハロウィンを)
どーでいん たぬしでいやー(どうぞ楽しんで)



10月外来医師不在のお知らせ

下記のとおり不在となります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

- ◆10/11(水)午後～10/13(金) 前野先生
- ◆10/27(金) 平安山先生
- ◆10/16(月)・23(月) 仲村先生
- ◆10/21(土) 岩淵先生

★看護師募集中★

*59歳まで *正社員

*勤務時間

日勤 (8:30～17:30)

夜勤 (17:00～9:00)

日勤常勤、時短勤務等のご相談にも応じます!

※ 産休・育休多数のため募集となります。

正職員として採用になります。

詳しくは、ハローワーク又は当院までご連絡ください!



10月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太		消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 常勤医1名※輪番制
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
		総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
	呼吸器内科 島袋 活子		呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	内科・リウマチ科 平野 亜紀 ※10/19	整形外科 六角 高祥	

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

14:00～18:00(受付 13:30～17:00)

休 診

第2・第4土曜日

日曜日

祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL: <https://www.noge.or.jp/>

