

なかゆくい



のげゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2023年11月号
(第109号)

～もくじ～

- * 10月の地域医療地域保健研修が終了しました
- * 11月の研修医スタート
- * 北部看護学校推薦合格
- * 福祉まつりの参加について
- * 沖縄県地名クイズ
- * 献血のご協力依頼について
- * 11月外来医師不在のお知らせ
- * 11月外来担当医師予定表

～10月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄共済
病院
Dr K,R

沖縄での4週間は驚くほどあっという間でした。慢性期病院での研修は普段の研修とは色合いが大きく異なって見え、一つ一つが新鮮に感じる中で充実した研修を行うことができました。長期療養目的の患者管理や資源が限られた中での検査など必要十分を満たすことが簡単ではない状況で十分な医療を提供するという経験は非常に大きな学びとなりました。また、訪問診療では沖縄特有の家を見たことは良い経験になりました。

仕事終わりや休日にも充実したものとなりました。出勤前に海を横目に走るのは暑くはありましたがとても気持ちよく走れました。仕事終わりには同期の研修医とご飯に行ったり、休日にはダイビングをしたり、辺戸岬までドライブしたりと休む暇もないほどに沖縄での生活を楽しむことができたと思います。

指導医の山中先生には業務では長期療養患者の治療方針についてなど多くを学ばせていただきました。業務外でもランニングにおすすめのスポットを教えていただくなどオンオフともに充実できたのは山中先生のおかげです。とても感謝しています。

まだまだ研修したい気持ちもあり名残惜しいです。4週間という長いようで短い間でしたがお世話になりました。

研修医といいましたら、やれ救急車だ、やれ手技だという風潮が少なからずあります。しかしながら、患者にとっては救急初療室など一瞬で過ぎ去るものです。患者家族から「今後の生活はどうなるのでしょうか」と聞かれる度に、疾患や後遺症とともに過ごす長い人生が患者自身や家族にとって重要なことだと意識します。急性期を脱した後にどんな療養生活を送り最後を迎えるのか、その現場を知る必要性を感じていた中で、野毛病院の研修が始まりました。様々な状況を目の当たりにして感じるのは、明確なゴール設定の難しさでした。家族の状況も患者状態も決して一定ではあることはありませんし、医療は双方と寄り添いながら進んでいると切に体感します。二人三脚と例えようと思いましたが、急性期病院からかかりつけ医、社会福祉、施設、保健所、場合によっては近所の人まで巻き込んで一人の患者に対する医療を成し遂げていく姿は三十人三十一脚を超えているのではないのでしょうか。北部地区の医療に触れることで、地域医療という言葉の意義が一層深まっている気がします。そして瞬く間に研修が終わりました。振り返ればこの1ヶ月で秋の訪れを感じるようになり、私の病白な肌も薄い小麦色に変わっていました。この地での生活に慣れてきた頃に帰らねばならない事実をまだ受け止めきれないままに感想文を書いています。すでに名残惜しさが心に満ちています。指導医からご教授頂いた知識、精神、遊び心を忘れずに金沢に持ち帰り、野毛病院での勤務を通して得た経験は大切にします。



金沢大学
付属病院
Dr O,R



赤穂市民
病院
Dr N,Y

1ヶ月の研修はあっという間に過ぎていきました。初めての沖縄ということもあり、最初のうちは緊張もありましたが今では沖縄を離れることが名残惜しく感じています。慢性期病院での経験は普段の研修ではできないようなことがありました。入院している患者さんの状態や、入院目的などが急性期病院とは違い、また行える検査も限られおり違った観点から病状を判断する必要性がありました。そんな環境で看護師さんの役割の重要性が印象的でした。日々最も近くでケアを行う立場から小さな変化に気づいて報告していただけることで、大きな問題なく診療にあたることができました。また指導医である出口先生の外来では、いわゆる小外科に分類されるような外傷処置を見る機会が多くありました。普段の研修では治癒過程をみる機会が少ないため、貴重な経験でした。外来看護師さんにも大変お世話になりました。ありがとうございました。

研修外での生活は、ダイビングライセンスの取得や沖縄料理、沖縄そば、ハンバーガーなどの美味しい料理を楽しむことができ、大変充実したものでした。短い期間ではありましたが、病院スタッフの皆さんに大変お世話になりました。ありがとうございました！



北部看護学校推薦入試 1名合格

今年度の北部看護学校推薦入試が9月30日(土)に行われ、10月13日(金)に合格発表がありました。当院からの推薦で受験した看護補助者1名が見事合格いたしました。看護部長代行の熱心で丁寧なご指導の下、毎週勉強会を行い、受験者たちの日々の努力が実った結果です。4月からの3年間、忙しい日々を過ごしますが、専門知識を学び、当院に帰ってきてください。



11月の研修医スタート



横浜栄共済病院
Dr S,E



赤穂市民病院
Dr A,A

本部町健康とふれあいの福祉まつりに参加いたします

日程: 令和5年11月12日(日)

時間: 10:00~16:00

場所: もとぶ文化交流センター(駐車場あり)

もとぶ野毛病院は栄養課、リハビリテーション科、地域連携の3つの部署が展示予定です。栄養課は食べ物に含まれている塩分の量について、地域連携は連携室の紹介と入院までの流れ、リハビリテーション科は①理学療法とは? ②背中握手 ③立位体前屈を展示いたします。



※会場でのインフルエンザ予防接種はありませんのでご注意ください。

沖縄県の難読地名クイズ

沖縄県クイズ「地名編」

第一問...天久

- ①あめく ②あまく ③あめひさ

第二問...金城

- ①きんじょう ②かなぐすく ③かねしろ

第三問...大堂

- ①おおどう ②だいどう ③うふどう

答え...第一問→正解は①番 あめく(那覇市)
第二問→正解は②番 かなぐすく(那覇市)
第三問→正解は③番 うふどう(本部町)



解けたかな?

11月外来医師不在のお知らせ

下記のとおり不在となります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

- ◆11/10(金)、11/28(火) 平安山先生
- ◆11/10(金) 六角先生
- ◆11/16(金)午前11時～11/20(月) 出口先生
- ◆11/17(金)15～16時 島袋先生
- ◆11/17(金)午後、11/22(水)午前 堀川恭平先生
- ◆11/28(火)～11/30(木) 前野先生

献血のご協力依頼

令和5年11月24日(金)
14:00～17:00

当院玄関前にて

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
ぜひ献血時の検査を健康管理にお役立てください



11月外来担当医師予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 午前 | 脳外科・総合診療科 堀川 恭偉 | 脳外科・総合診療科 堀川 恭偉 | 循環器内科 東上里 康司 | 糖尿病・総合診療科 岡田 達夫 | 内科 平安山 直美 | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週 |
| | 呼吸器内科 仲村 秀太 | | 消化器内科 山中 祥弘 | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度 | 消化器内科 山中 祥弘 | 外科・総合診療科 出口 宝 |
| | 外科・総合診療科 前野 良人 | 外科・総合診療科 前野 良人 | 総合診療科 堀川 恭平 | 総合診療科 堀川 恭平 | 総合診療科 堀川 恭平 | 総合診療科 常勤医1名※輪番制 |
| | 総合診療科 堀川 恭平 | 呼吸器内科 島袋 活子 | 外科・総合診療科 出口 宝 | 外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週 | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週 | |
| | | | | | 外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週 | |
| | | | | | 整形外科 六角 高祥 | |
| | | | | | | |
| 午後 | 消化器内科 山中 祥弘 | 消化器内科 山中 祥弘 | 循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄 | 糖尿病・総合診療科 岡田 達夫 | 内科 平安山 直美 | 午後休診 第2・第4土曜日休診 |
| | | 総合診療科 堀川 恭平 | 外科・総合診療科 前野 良人 | 外科・総合診療科 前野 良人 | 外科・総合診療科 前野 良人 | |
| | 呼吸器内科 島袋 活子 | | 呼吸器内科 島袋 活子 | 呼吸器内科 島袋 活子 | 呼吸器内科 島袋 活子 | |
| | 外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄 | 外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄 | | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度 | 小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週 | |
| | | | | 内科・リウマチ科 平野亜紀※11/16 | | |
| | | | | | 整形外科 六角 高祥 | |
| | | | | | | |

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

14:00～18:00(受付 13:30～17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL:https://www.noge.or.jp/

