

なかゆくい

のなかゆくい



医療法人 野毛会  
もとぶ野毛病院

2023年12月号  
(第110号)

～もくじ～

- \* 11月の地域医療地域保健研修が終了しました
- \* 12月の研修医スタート
- \* インターンシップについて
- \* 沖縄県広域津波・地震避難訓練について
- \* 献血について
- \* 福祉まつりの参加について
- \* 看護部ケースレポートについて
- \* 年末年始 休診について
- \* 12月外来医師不在のお知らせ
- \* 12月外来担当医師予定表



# ～11月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄共済  
病院  
Dr S,E



初めての沖縄で荷造り中から期待高まっていたのですが、飛行機から見える島と海的美しさ感動し、道路脇で当たり前のように咲くハイビスカスにも感動し、もとぶに到着してからも海の眩しさにまた感動した初日でした。

研修が始まってみると、検査や治療をどこまで行うのか、抗菌薬加療してもあつという間にぶり返す患者さんの次の一手をどうすればいいのか等、治療法を知っているだけでは解決できない場面が多く戸惑いましたが、指導医の前野先生から慢性期病院の役割や対応について多くをご教示いただき、徐々に慣れることができました。また術後の長期管理、皮膚疾患などこれまで手薄だった分野を診る機会が多く、学びが多かったです。そして医局の先生方、秘書の呉屋さん、看護師さんをはじめ院内の方々がいいつも温かく、本当に素敵な職場でした。

休日に各地へ出かけるのももちろん楽しかったですが、本部町の日常の風景が美しく、毎日新鮮な気持ちで過ごしていました。1か月ものあいだ沖縄に住むことができとても幸せでしたし、このように充足した気持ちで研修できたのは野毛病院の方々、一緒に研修した同期のおかげです。皆さま本当にありがとうございました。



遂にこの文章を書く時が来てしまいました。次の瞬間にでも躓いて頭でも打って11月はじめにタイムリープできないかと考えています。約1カ月間、地域研修を受け入れてくださり本当にありがとうございました。研修について、一番に私が感じたのは、自分自身の力不足です。野毛病院では、医療資源や時間も限られていて頼るものが己の力だけという中で、患者様・家族・医療者にとっての最適解を提示すべき状況が多くあるように思いました。そんな中で、基礎的なことでさえも、医療技術やあらゆる知識がまだまだ自分の体に浸透していないことが浮き彫りになった感覚があります。指導医の先生が教えてくださる事柄は、基礎的なことからちょっとしたtipsまで、私にとって大切なものになりました。また、看護師の方々の鋭い観察力や温かな看護からも学ぶことが多くあり、感謝の気持ちでいっぱいです。もっと勉強して兵庫県に帰ったあとの成長に繋げていきたいと思えます。観光面では、夏から秋にうつろう沖縄を存分に楽しむことができました。たくさん美味しいものをいただき、in/outバランスは圧倒的inオーバーで帰ることになりそうです。改めて、院長先生をはじめ、指導医の堀川恭平先生、各先生方、職員の皆様、患者様、大変お世話になりました。私はどうしても兵庫県で勤務する義務がありますが、野毛病院での研修の楽しさを色んな先生方に伝え、沖縄県北部に来る先生方が増えるといいなと思っています。



赤穂市民病院  
Dr A,A



## 12月の研修医スタート



横浜栄共済病院  
Dr A,Y



## 沖縄県広域津波・地震避難訓練

11/2(木)に「令和5年度 沖縄県広域津波・地震避難訓練」がありました。午前10時に地震発生、10時3分に大津波警報が発表されたと想定して訓練は行われました。当院から総務課職員が参加し、本部町が定めている避難経路の中から近い経路を選択し、徒歩にて高台にある避難所へと向かいました。途中雑草が覆い茂っていたり、「避難経路」の案内板が隠れていたり、訓練して気づく部分も多くありました。日頃から地震だけでなく、災害に対する意識を持ち続ける事も大切だと感じました。



## 沖縄中央学園の生徒がインターンシップに来ました

11/13(月)～11/21(火)までの間に沖縄中央学園から学生が一名インターンシップでもとぶ野毛病院へ実習を行いました。

将来は医事課でお仕事をしたいということで、医事課を中心に様々なことを体験していただきました。



## 本部福祉まつりに参加しました

11/12(日)にもとぶ文化交流センターにて本部福祉まつりへ参加致しました。

もとぶ野毛病院は栄養課、リハビリテーション科、地域連携の3つの部署が展示をおこない。

栄養課は食べ物に含まれている塩分や砂糖の量

地域連携は連携室の紹介と入院までの流れ

リハビリテーション科は①理学療法とは？②背中握手③立位体前屈、理学療法ハンドブックを展示いたしました。

様々な方に興味を持たれ、ハンドブックなどは一部在庫がなくなるほど人気がありました。



## 献血目標数達成！

11/24(金)の14:00～17:00の約3時間、当院玄関前にて献血活動に協力しました！

地域の皆様、当院職員の皆様のご協力により、いつもより多い35名という大変喜ばしい結果となりました。



～ご協力ありがとうございました～

## 看護部ケースレポート発表会

11/30(木)に看護部のケースレポート発表会がありました。

今回は「人工呼吸器管理の患者さんとのコミュニケーションを通して」、「終末期の患者様の看護～食べたいという意志のある患者との関わり～」、「不穏状態の患者様との関わりを通して学んだこと」を3名の看護師が発表いたしました。

大変素晴らしい発表をしてくださり、ありがとうございました。



# 12月外来医師不在のお知らせ

- ◆12/5(火)午後、12/11(月)午後、12/14(木) 出口先生
- ◆12/5(火)午後、12/8(金)午後 島袋先生
- ◆12/22(金) 前野先生
- ◆12/22(金) 六角先生
- ◆12/29(金)午後 堀川恭平先生

# 年末・年始 休診のお知らせ

下記の通り、赤い欄は休診となります。ご注意ください

※2024年1月4日から通常診療になります。  
(1月6日(土)は午前中のみ)

2023年12月30日は週休になります。



	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
午前	○	休診	休診	休診	休診	休診	○
午後	○	休診	休診	休診	休診	休診	○

# 12月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太		消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 常勤医1名※輪番制
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
					外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	
		整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	
午後	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
		総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
	呼吸器内科 島袋 活子		呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
				内科・リウマチ科 平野亜紀 ※12/21		
		整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	

## 【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒  
のご協力をお願い致します。

## 【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

14:00～18:00(受付 13:30～17:00)

## 休 診

第2・第4土曜日

日曜日

祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL: <https://www.noge.or.jp/>

