



なかゆくい



# のげゆくい



医療法人 野毛会  
もとぶ野毛病院



2024年3月号  
(第112号)



## ～もくじ～



- \* 令和5年度の地域医療地域保健研修が終了しました
- \* 国民健康保険の更新について
- \* 北部看護学校推薦入学について
- \* 院内研究発表会について
- \* 沖縄県クイズ
- \* 特定健診について
- \* 3月外来医師不在のお知らせ
- \* 3月外来担当医師予定表



# ～令和5年度の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄共済  
病院  
Dr K, Y

まずは4週間本当にお世話になりました。  
同時期に来る研修医が自分だけということもあり、非常に不安な状況でのスタートとなりましたが、皆様のおかげで無事に研修を終えることができました。

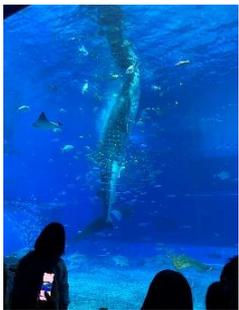
この4週間で感じたことをいくつか書かせていただきます。

まず初めに何よりも先生方の診療範囲の広さに驚きました。  
褥瘡の処置、気管カニューレや胃瘻の管理、発熱や意識障害の対応など、急性期の総合病院では他科にコンサルトするようなことも全て1人で行なっている姿を見て、非常に刺激を受けました。

また一方で、慢性期病院の難しさも同時に感じました。当日分かる採血結果は一部分のみ、輸血はできない、スタッフの人数は限られている、などなど、自分がいつもいる病院では当たり前と思っていたことが、実は当たり前ではなかったということに気づくことができました。

研修以外の面では、僕はそこまで遊びに行くようなタイプではないので、他の研修医のように「ダイビングしました！ドライブしました！」といったエピソードはあまり書けないのですが、寒さが苦手な僕にとってはなんと暖かい2月なのだろう！と感激しておりました笑。あの寒い横浜に帰るのがこの記事を書いている今から不安でいっぱいです。

最後になりますが、指導医の堀川恭平先生はじめ、皆様本当にありがとうございました。  
またお会いする機会があればよろしくお願いします。



ご協力ありがとうございました

**国保** 加入のみなさまへ！

4月から被保険者証の色が

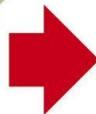
**コスモス色**

から

**そら色**へ

変わります。

氏名 12345 性別 男 生年月日 1980年10月10日 住所 東京都千代田区千代田1-1-1 加入日 令和5年3月31日 特定期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日	氏名 12345 性別 男 生年月日 1980年10月10日 住所 東京都千代田区千代田1-1-1 加入日 令和5年3月31日 特定期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
--	--



氏名 12345 性別 男 生年月日 1980年10月10日 住所 東京都千代田区千代田1-1-1 加入日 令和5年3月31日 特定期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日	氏名 12345 性別 男 生年月日 1980年10月10日 住所 東京都千代田区千代田1-1-1 加入日 令和5年3月31日 特定期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
--	--

氏名 12345 性別 男 生年月日 1980年10月10日 住所 東京都千代田区千代田1-1-1 加入日 令和5年3月31日 特定期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日	氏名 12345 性別 男 生年月日 1980年10月10日 住所 東京都千代田区千代田1-1-1 加入日 令和5年3月31日 特定期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
--	--

※イメージです。

国民健康保険被保険者証の**更新は令和6年3月31日まで！**

**詳しくは各市町村国保担当窓口まで！**



## 北部看護学校 推薦入試1名合格

令和5年度の北部看護学校推薦入試が、去った9月30日(土)に行われ、10月13日(金)に推薦入試の合格発表がありました。当院からの推薦で受験した看護補助者1名が、見事合格いたしました。看護部長代行の熱心なご指導の下、毎週勉強会を行い、受験者の日々の努力が実った結果となりました。4月からの3年間で看護に関する事をしっかりと学び、経験し、大きくなって当院に帰ってくる決意をしています。



## 令和5年度 院内研究発表会を行いました

令和6年2月17日(土)に外来ホールにて行いました。この発表会は今年で26回目を迎えました。病棟やリハビリからの発表もあり、院内の定例イベントとなっています。今年度は3つの部署から計3題の発表があり、1組の発表時間は7分、質疑応答3分を設定し、発表を行いました。

### 3題の発表内容と発表者

- ①下腿骨折による固定期間の関節拘縮予防  
～受傷後早期からの職場復帰に向けて～(リハビリテーション科 宇根)
- ②病棟内におけるデスクカンファレンスの導入  
～スタッフの看取りへの意識の変化について～(看護部 仲田・饒平名・宮城)
- ③膝の屈曲拘縮のある患者へ温熱療法とROM運動を実施して  
～安全・安楽なケアを目指して～(看護部 天久・金城 リハビリテーション科 仲村)



### 沖縄県クイズ

第一問・・・野毛病院の職員も使用しているかりゆしウェアは今では正装として冠婚葬祭や仕事着として着られていることが多いですが、現在のように県民に広まった理由は何でしょうか？

- ①クールビズが広まったときに着ていたから
- ②映画で利用されたから
- ③沖縄サミットで各国の首脳が着ていたから



第二問・・・サーターアンダギーの「アンダ」の意味は？

- ①砂糖 ②油 ③揚げる



第三問・・・次の方言の中で「驚いた」という意味ではないものはどれ？

- ①あわていーはーていー ②あきさみよー ③あぎじゃびよい

答えは4ページへ



# 3月外来医師不在のお知らせ

- ◆3/5(火) 堀川恭偉先生
- ◆3/5(火)午後 出口先生
- ◆3/8(金) 六角先生
- ◆3/12(火)、3/15(金) 平安山先生
- ◆3/19(火)午後 島袋先生
- ◆3/21(木)～3/22(金) 山中先生
- ◆3/28(木)午後～3/29(金) 堀川恭平先生



# 特定健診はお早めに

令和5年度の特定健診は、3月29日(金)までです。3月は混み合いますので、お早めに健診をお願いいたします。

※がん検診は2/29(木)で終了しております。

- ・医療保険証
- ・基本健診(特定健診・長寿健診)受診券  
※国保の方は保険証をお持ちください
- ・令和5年度 健診通知書・がん検診受診券
- ・費用※基本健診(特定健診・長寿健診)は無料です



沖縄県クイズ答え…第一問→正解は③番

第二問→正解は②番

第三問→正解は①番

# 3月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太		消化器内科 山中 祥弘	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 常勤医1名※給付制
	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
				消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝※第2・第4週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
		総合診療科 堀川 恭平	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	外科・総合診療科 前野 良人	
	呼吸器内科 島袋 活子		呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
				内科・リウマチ科 平野重紀 ※3/21		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	

## 【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒のご協力をお願い致します。

## 【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

14:00～18:00(受付 13:30～17:00)

## 休 診

第2・第4土曜日

日曜日

祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL: <https://www.noge.or.jp/>

