

なかゆくい

のげゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2024年7月号
(第115号)



～もくじ～

- * 7月からの研修医紹介
- * 7月外来医師不在のお知らせ
- * 6月の地域医療地域保健研修終了
- * 7月外来担当医師予定表
- * 熱中症について

7月の研修医スタート

7月は、金沢大学附属病院、赤穂市民病院、横浜栄共済病院より各1名の先生が研修を行います。当院の指導医の元、外来および病棟にて診療を行います。



金沢大学
附属病院
Dr Y,Y



赤穂市民
病院
Dr T,S



横浜栄
共済病院
Dr A,K

～6月の地域医療地域保健研修が終了しました～

九州出身でありながら初めて沖縄の地を訪れるということで、期待を胸に那覇に到着した日のことが思い出されます。まず初めにしたことは献血でした。献血センターにはちんすこうが置いてあり、沖縄だ！！と思えました。また、沖縄の方々の穏やかで優しい雰囲気により、懐かしく落ち着いた気持ちになりました。

今回の慢性期病院での研修は普段所属している病院とは全く違った医療体制であり、別の視点から医療について考える良い機会となりました。医療資源や検査が限られている中で患者さんに向き合い、今できる最善は何かと考える日々を過ごしました。慢性期の病棟管理や患者さん・周りの方々との付き合い方を指導医の山中先生の姿から学び、徐々に迫る人の最期をいくつか経験させて頂きました。そういった経験の中で、その人の人生に寄り添える人でありたいと改めて強く感じるようになりました。

また、休日にはシュノーケリングやダイビング、たくさんの観光・美味しい料理など沖縄の自然を全身で感じる事ができ、普段インドアな自分からは想像できないような充実した日々を送ることが出来ました。

山中先生をはじめ、ご指導頂いた他の先生方、スタッフの方々、そして患者さんやその周りの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。この研修で学んだことを医師として、ひとりの人間としてのこれからの生活に活かしていきます。4週間大変お世話になりました。ありがとうございました。



横浜栄
共済病院
Dr N,Y



11日間。僕が沖縄に来てから晴れた日の日数です。10回。僕が海にシュノーケリングやダイビングで入った回数です。ダイビングに関しては1日3本入った日もあったのもっと多いかもしれません。那覇空港に降り立ったとき、沖縄の空は曇天でした。『あ、やっぱり雨男かもしれない。』それが当時の僕の感想でした。そこから数日雨天が続きましたが、恭平先生にいろいろな店を教えていただき日々楽しく過ごさせていただきました。待ちに待った梅雨明けと同時に、同時期にローテしていた研修医で海、空、大自然を楽しみました。中でも宮古島で見たウミガメ、今帰仁の山で見た満天の星空は今後忘れられないものとなりました。研修においては、外来を中心に研修させていただきました。急性期病院ではどうしても検査に頼ってしまいがちな診察を、地域医療では実際の患者さんを自分の目で見て身体所見を大事にしている様子が見受けられ、改めて診察の重要性を再確認できました。限られた医療資源の中で何が出来るか、それは本当に必要なのかに関しても考えさせられてとても貴重な機会になりました。死生観を考える機会にもなり、指導医の恭平先生をはじめ、スタッフの方々に大変お世話になりました。大変充実した研修期間でした、ありがとうございました！！

金沢大学
附属病院
Dr M,S





赤穂市民
病院
Dr S,T

沖縄での4週間の研修は思い返すと短くしかし濃密な日々でした。指導医の出口院長先生には慢性期医療における病棟管理や外科外来について多くを教わりました。美味しいお店や沖縄の風土に関してもお話いただく機会があり貴重な経験となりました。また、私の指導医ではない先生方にも相談させていただく機会が多くあり、医療のことから八極拳の型、拳を壁に打ち付けて硬くする方法など様々なことを教えていただきました。仕事の時間外にもボルダリングやバドミントンといった活動にもお誘いいただき梅雨の時期ではありましたが充実した生活を送ることができました。病棟業務や外来業務をする上でコメディカルの方々にも助けをいただき学ばせていただきました。総務課の方には入居初日にツチバチの巣を駆除していただいたりと多くの方に助けられながらの沖縄生活は仕事、私生活ともに充実したものとなりました。この研修で得た経験を今後活かして私生活、医師人生を送りたいと考えています。一ヶ月間ありがとうございました。



熱中症にご注意

梅雨も明け、本格的な夏がスタートいたしておりますね。既に沖縄の地では熱中症警戒アラートが発令されており、熱中症のリスクが高くなっております。熱中症になられますと、意識消失、嘔吐、しびれ等の症状が出てまいります。重症になりますと倒れ込んだり意識障害等の症状がございますので、熱中症にならないよう、日傘や帽子の着用、十分な水分・塩分の補給等の対策を講じていただきますようお願い申し上げます。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

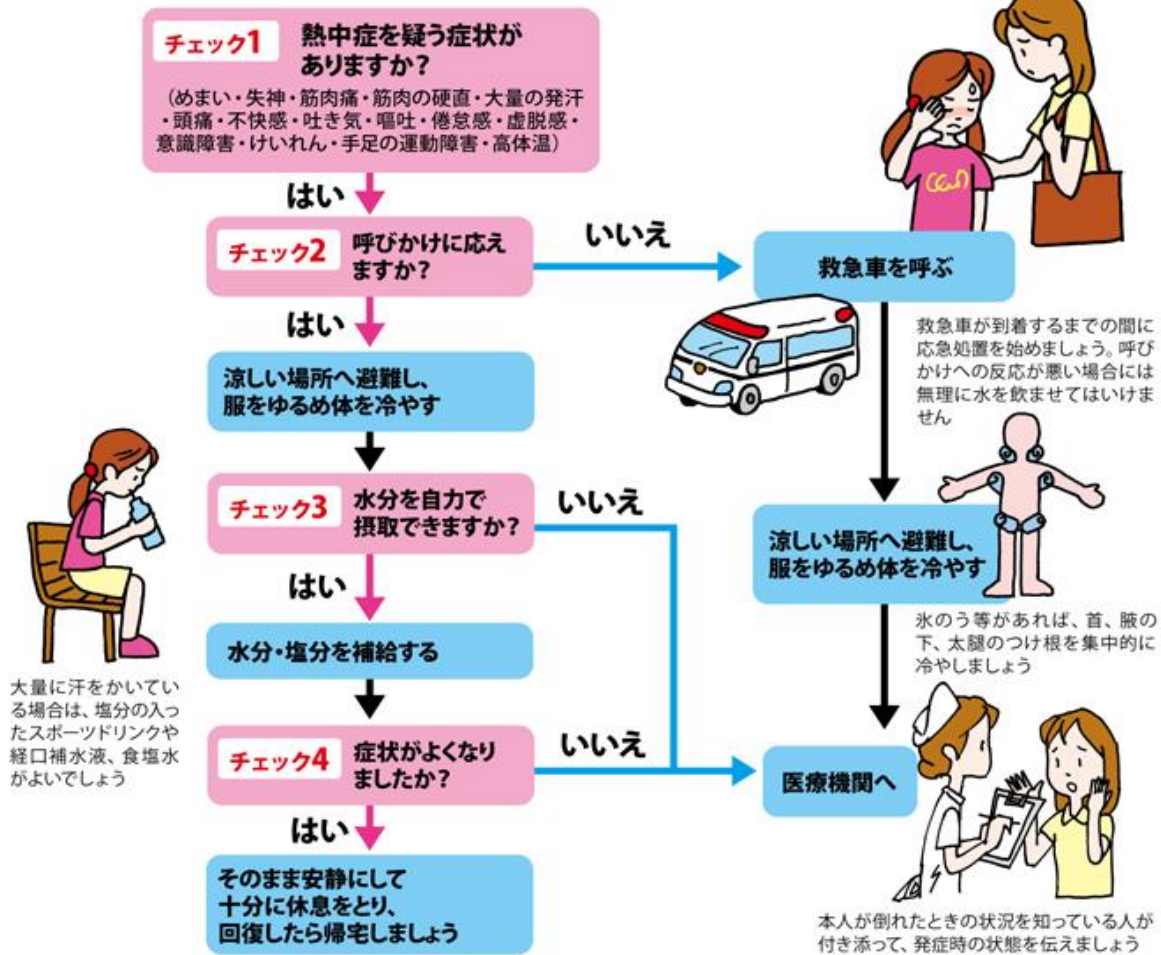


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

7月外来医師不在のお知らせ

- ◆ 島袋活子先生 7/01(月)午後
- ◆ 堀川 恭平先生 7/05(金) 7/29(月)
- ◆ 堀川 恭偉先生 7/16(火)午後
- ◆ 仲村 秀太先生 7/22(月)

★介護者募集中★

- * 18歳以上の元気な方
- * 正社員・パートタイム
- * 勤務時間



日勤 (8:00~17:00)
夜勤 (17:00~9:00)

日勤常勤、時短勤務等のご相談にも応じます!

詳しくは、ハローワーク又は当院までご連絡ください!

7月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子		総合診療科 常勤医1名※輪番制
	消化器内科 山中 祥弘			総合診療科 堀川 恭平	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘		
			総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄			小児科・総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
				内科・リウマチ科 平野亜紀※7/18		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

9:00~12:30 (受付8:30~12:00)

・午後の診察時間

14:00~18:00(受付13:30~17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003
URL HTTPs://www.noge.or.jp/

発行担当者: 比嘉 お問い合わせ先: iorihiga@noge.or.jp

