

# なかゆくい のげゆくい

医療法人 野毛会  
もとぶ野毛病院



2024年11月号  
(第119号)



## ~もくじ~

- \* 10月の地域医療地域保健研修終了
- \* 11月からの研修医紹介
- \* 北部看護学校合格について
- \* 今後の意気込みについて
- \* 本部町の保健活動を知ろうについて
- \* 本部町福祉祭りについて
- \* 献血について
- \* 11月外来医師不在のお知らせ
- \* 11月外来担当医師予定表

# ～10月の地域医療地域保健研修が終了しました～



横浜栄  
共済病院  
Dr N,Y



4週間という期間は想像していた何倍もあつという間で、いまはとても名残惜しい気持ちいっぱいです。(同期が横浜に戻ってきたときに毎回「もっと沖縄にいたかった」と言っていた意味が分かりました)

これまで研修していた急性期の病院とは違い、もとぶ野毛病院の医療は患者をただ治すのではなく、いかに苦痛なく過ごせるか、最期を迎えるのかにも焦点をあてて診ることが重要で、研修を通じて慢性期の患者との向き合い方について学ぶ貴重な時間でした。また慢性期医療のことのみならず、地域医療や訪問診療について、沖縄の文化や死生観、パッショナフルーツの育て方、ショートカットキーの使い方、シャンクの治し方などいろんな先生からたくさんのこと学ばせていただきました。

プライベートでも、愉快な研修医の仲間たちにも恵まれて、そして上陸すると予想されていた台風も直前で熱帯低気圧に変わり天気にも恵まれたおかげで、週末はダイビングや島巡りなどといった様々なアクティビティを楽しむことができました。また沖縄そば・ハンバーガー、泡盛・さんぴん茶など、どの食べ物・飲み物も美味しくて暴飲暴食の毎日を過ごしたせいか、気づけば地黒の肌もより一層黒くなり、少し幸せ太りした気がします。

最後になりますが、指導医の山中先生をはじめ、院長の出口先生や恭平先生、事務の呉屋さんなどたくさんの方々に支えられながら大変充実した研修を過ごすことができました。

短い期間ではありましたが、本当にありがとうございました。



赤穂市民  
病院  
Dr M,R



研修が始まる前は少し緊張もありましたが、みなさんに温かく迎えていただき、病院前の海の美しさと開放的な雰囲気のおかげで、初日から心配が吹き飛びました。回診中に窓から見える海がとても好きです。

研修では、褥瘡治療や陷入爪の処置など、重要でありながらも急性期病院ではあまり経験できなかったことを学べました。指導医の恭平先生には、医学のことはもちろん他にも様々なジャンルの話を聞いていただいて、医師としても人間としても視野が広がったように感じています。

仕事以外でも充実した時間を過ごしました。シュノーケリングや辺戸岬の日の出、ナイトツアー、毎日のおいしいご飯など、一緒に楽しい思い出を作ってくれた同期研修医には本当に感謝しています。病棟BBQでは看護師さん達ともたくさんお話できて嬉しかったです。

みなさんのおかげで最高の1か月になりました。ここで学んだことや感じたことを糧にして、今後も精一杯頑張ります。本当にありがとうございました。



福井総合  
病院  
Dr M,S



ついにもとぶ野毛病院での研修も最後か、と感傷に浸りながらこの1ヶ月間の思い出を文章に起こします。10月に入ったばかりの晴天の日に私はもとぶ野毛病院にやってきました。初めての沖縄研修で緊張していましたが、同期の仲間に連れられて見た屋上からの本部ブルーの海ともとぶ野毛病院のアットホームな雰囲気に触れて緊張はすぐに吹き飛びました。

指導医の出口先生は、手技が確実かつ丁寧で、判断が早く、歩くスピードも速く、ついて行くのがやっとでしたが、私も経験を積んでいつか先生のように仕事が出来る見聞の広い医師になりたいと思いました。ありがたいことに外来で、アテロームのオペに加え毛巣洞や巨大葉状腫瘍自壊の症例にまで出会えたのは貴重な経験でした。またコメディカルの皆様にもよくしていただき感謝の気持ちでいっぱいです。

ただなんといっても毎日ともに食事をし、音楽を聴き、遊び、笑い、語り、浴びるほどに酒を飲んでくれた研修同期の3人に出会えたことはかけがえのない宝物です。野毛病院で研修して本当によかったです。一生忘されることはない1ヶ月をありがとうございました。

# 11月の研修医スタート!



横浜栄  
共済病院  
Dr M,M



赤穂市民  
病院  
Dr K,Y



金沢大学  
付属病院  
Dr T,R

## 北部看護学校推薦入試1名合格

今年度の北部看護学校推薦入試が9月28日(土)に行われ、10月11日(金)に合格発表がありました。当院からの推薦で受験した看護補助者1名が見事合格いたしました。看護部長代行の熱心で丁寧なご指導の下、毎週勉強会を行い、受験者たちの日々の努力が実った結果です。4月からの3年間、忙しい日々を過ごしますが、専門知識を学び、当院に帰ってきてください。

おめでとう



### 合格者の感想

今年度の推薦入学で北部看護学校に合格致しました。中曾根綾弥です。

私が北部看護学校に合格できたのは、職員の皆様のアドバイスや応援が糧となり、本番でも自分の力を十分に発揮することが出来たからです。

特に藤本相談役と玉城看護部長代行には、長い間小論文と面接対策を勉強させていただきました。そして、もとぶ野毛病院には、目指すべき立派な看護師が多くいます。先輩方のようになれるように3年間北部看護学校で学び、立派な看護師となって地域の皆様に貢献できるよう、もとぶ野毛病院に戻ってきます。

私に協力をしてくださった職員の皆様、本当にありがとうございました。

## 本部町の保健活動を知ろう

10月24日、本部小学校より4名の生徒が院長と看護部長代行に、当院で行われている保健活動についてインタビューに来られました。

インタビューの後、病棟やリハビリテーション室などを巡回し、院内の保健活動を案内いたしました。



## 第36回本部町健康とふれあいの福祉まつりに参加いたします

日程:令和6年11月17日(日)

時間:10:00~16:00

場所:もとぶ文化交流センター(駐車場あり)

もとぶ野毛病院は栄養課、リハビリテーション科、地域連携の3つの部署が展示予定です。栄養課は食べ物に含まれている塩分の量について、地域連携は連携室の紹介と入院までの流れ、リハビリテーション科は①理学療法とは?②背中握手③立位体前屈を展示いたします。

ハンドブック等も配布いたしますのでお気軽に取りください。



## 11月外来医師不在のお知らせ

- ◆堀川 恒偉先生 11/05(火)
- ◆六角 高祥先生 11/08(金)  
11/13(水)16時~
- ◆平安山 直美先生 11/12(火)、11/29(金)
- ◆出口 宝先生 11/14(木)11時半~  
11/15(金)
- ◆堀川 恒平先生 11/19(火)午後  
11/15(金)午後~  
11/26(火)

## 献血のご協力依頼

令和6年11月29日(金)

14:00~17:00

当院玄関前にて

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。  
ぜひ献血時の検査を健康管理にお役立てください



## 11月外来担当医師予定表

月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恒偉	脳外科・総合診療科 堀川 恒偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美
	呼吸器内科 仲村 秀太	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恒平	小児科・総合診療科 岩瀬 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩瀬 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 堀川 恒平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	消化器内科 山中 祥弘
	消化器内科 山中 祥弘			総合診療科 堀川 恒平	外科・総合診療科 山中 祥弘
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥
午後	総合診療科 堀川 恒平	呼吸器内科 島袋 活子	循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恒平	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	
		総合診療科 堀川 恒平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄		小児科・総合診療科 岩瀬 達也※月1回程度	小児科・総合診療科 岩瀬 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	内科・リウマチ科 平野 亜紀※11/21	整形外科 六角 高祥

### 午後休診

第2・第4土曜日休診

### 【玄関のオープン時間】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒  
のご協力をお願い致します。

### 【診療時間】

・午前の診察時間

8:30~12:30 (受付8:30~12:00)

・午後の診察時間

13:30~17:30(受付 13:30~17:00)

### 休診

第2・第4土曜日  
日曜日  
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL [HTTP://www.noge.or.jp/](http://www.noge.or.jp/)

発行担当者:比嘉 お問い合わせ先:iorihiga@noge.or.jp

