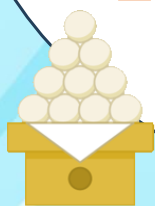




なかゆくいの のげゆくい



医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院



2025年8月号
(第126号)



～もくじ～

* 職場体験・見学

* 医療安全全体研修会

* 海洋危険生物に注意

* 8月の研修医について

* 7月の研修医終了

* 8月の医師不在

* 8月の外来医師予定表



職場体験・見学

7月1日～3日に職場体験(本部中学校)、7月10日に職場見学(本部小学校)をもとぶ野毛病院にて行いました。

両校とも看護職や病院に関するお仕事の案内、職員との会話等、様々な事を学んでいただきました。これからも頑張ってください！



医療安全全体研修会を行いました

6月27日(金)医療安全全体研修会を行いました。この研修会は年に2回行われ、全職員参加が義務付けられている研修会です。重要な感染症対策や、個人情報の取り扱い、消防訓練等を学びました。



海洋危険生物に注意



7月～8月は海洋危険生物による刺咬症被害が増加する時期です。
海や川等に遊びに行く際は危険な生物に近づかないようにご注意ください。
もし被害を受けた場合は、こちらのQRコードにて対処法を調べつつ救急車を呼びましょう。
※気をつけよう!! 海のキケン生物 | 沖縄県公式ホームページ
<https://www.pref.okinawa.jp/kurashikankyo/petgaiju/1018721/1005068/1005069.html>



8月の研修医スタート

8月は、横浜栄共済病院、赤穂市民病院より各1名の先生が研修を行います。当院の指導医の元、外来および病棟にて診療を行いますので、前年同様引き続きよろしくお願いします。



横浜栄
共済病院
Dr O,T



赤穂市民
病院
Dr M,T

7月の研修医終了



横浜栄
共済病院
Dr O,Y

この一ヶ月間、もとぶ野毛病院のスタッフの皆様のおかげで、非常に貴重な経験と深い学びを得ることができました。単に沖縄の観光やレジャーが楽しかったという意味合いではなく、本部町を離れることに今、たまらない寂しさを感じています。

初めて病棟回診に同行した際、自分の口で食事をしたり、言葉を発したりすることが難しい患者さんの多さに大きな衝撃を受けました。急性期病院で「病気を治す」医療を学んできた自分にとって、改善の見込みがないまま何年も病室で過ごす患者さんを前にし、「ここで働くことにやりがいを見出せるのだろうか」と、正直なところ戸惑いを隠せませんでした。

しかし、本部での日々を重ねるうちに、ここで行われているのは「治す」医療ではなく、患者さんの残された時間を可能な限り尊厳を持って生きられるよう「支える」医療なのだ和理解できるようになりました。その気づきを得てから、少しずつ病棟の見え方が変わっていきました。

病棟のスタッフの皆様が、まるでご自身の家族に接するかのように、一人ひとりの患者さんに温かく寄り添う姿には深い感銘を受けました。たとえ言葉を交わすことが難しくても、会話ができる人と同様に明るく声をかける様子は、自分も見習いたいと心から思いました。自分は今後、体力の続く限り手術やカテーテル治療に従事していきたいと考えています。おそらく忙しい働き方になると思いますが、気持ちの余裕がなくなりそうになった時には、「心温かい医療人になりたい」と感じさせていただいたもとぶ野毛病院での日々を思い返すようにしたいと思います。

これから神奈川の病院に戻りますが、本部で過ごした時間を人生の宝として胸に刻み、患者さんの人生に寄り添い、支えられる医師を目指して精進していきます。

ありがとうございました。



今日でもとぶ野毛病院での研修も最終日になってしまいました。沖縄での日々は私の26年間で最も全力で生きた1ヶ月だった気がします。

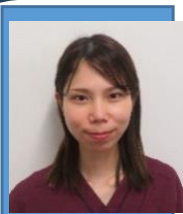
沖縄初日、人生で1番大きな虹を発見し、水平線に沈んでいく夕日を見て、沖縄の自然に圧倒されっぱなしでした。そして到着したもとぶ野毛病院。まず抱いた感想は海が近い！でした。院内から見える景色も素晴らしく、特に2病棟と3病棟の間の窓は通るたびに外を眺めていました。

研修は驚きと勉強になることばかりでした。受け持ちの多さ、時間外は検査ができないなど療養型ならではの経験しました。限られた資源の中で身体所見や、看護師さんの「なんだか元気ありません」という言葉の重要性を学びました。

最後に、医学のみならず合気道も享受してくださり、たくさんおしゃべりまでしていただいた恭平先生はじめ、先生方には大変お世話になりました。少し様子のおかしな愉快的同期にも恵まれとても楽しかったです。今後の医者人生に確実に影響を与えた貴重な1ヶ月でした。将来は沖縄で勤めたいと思います。ありがとうございました！



赤穂市民
病院
Dr A,M



福井総合
病院
Dr M,A

短い期間ではありましたが、大変お世話になりました。

はじめはとても緊張していましたが、皆さんに暖かく接していただき、この1ヶ月を楽しく過ごすことができました。

研修では、意思疎通の難しい患者さんも多く、状態の変化をどう見極め、どのように対応し、評価していくかに頭を悩ませる場面も多々ありました。その中で、客観的なデータだけでなく、回診中に感じるわずかな違和感の大切さや、日々患者さんと向き合っておられる病棟スタッフさんの気づきをもとに診察することの重要性を、身をもって学ぶことができました。急性期を脱した患者さんがどのような医療を受けているのか、実際に医師として関わる中で、多くの学びと経験を得ることができました。

また、同期にも恵まれ、美しい自然に囲まれながら、観光やアクティビティ、美味しいもの探しなど、沖縄ならではの日々を楽しむことができました。この1ヶ月で美ら海水族館には5回も足を運び、オキゴンドウのゴンちゃんともすっかり仲良しです。

最後になりましたが、指導医の出口先生をはじめ、お世話になった先生方、コメディカルスタッフの皆さま、本当にありがとうございました。



8月外来医師不在のお知らせ

- ◆出口 宝先生 8/5(火)15時半～
8/6(水)
8/7(木)15時～
8/13(水)PM
8/18(月)11時半～
- ◆堀川 恭偉先生 8/12(火)
- ◆六角 高祥先生 8/20(水)

旧盆の診療について

9/4 (木)	9/5 (金)	9/6 (土)
ウンケー 診療日	ナカヌヒー 診療日	ウークイ 午前のみ



8月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	総合診療科 岩瀬 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 岩瀬 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子		総合診療科 常勤医1名※輪番制
	消化器内科 山中 祥弘			総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 岩瀬 達也※第1・第3週	
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘		
			総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄			総合診療科 岩瀬 達也※月1回程度	総合診療科 岩瀬 達也※第1・第3週	
				内科・リウマチ科 平野 亜紀※8/21		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

- ・午前の診察時間
8:30～12:30 (受付8:30～12:00)
- ・午後の診察時間
13:30～17:30(受付 13:30～17:00)

休 診

第2・第4土曜日
日曜日
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003
URL [HTTPs://www.noge.or.jp/](http://www.noge.or.jp/)

発行担当者: 比嘉 お問い合わせ先: iorihiga@noge.or.jp

