

なかゆくい のげゆくい

医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2025年11月号
(第129号)

～もくじ～

- * 福祉まつりに参加いたします
- * 10月の研修医終了
- * 保険証について
- * 11月の医師不在
- * 献血のご協力依頼
- * 11月の外来医師予定表
- * 11月の研修医スタート

第37回本部町健康とふれあいの福祉まつりに参加いたします

日程：令和7年11月16日（日）

時間:10:00~16:00

場所:もとぶ文化交流センター(駐車場あり)

もとぶ野毛病院は栄養課・地域連携・リハビリテーション科の3つの部署が展示予定です。

栄養課は食べ物に含まれている塩分の量について、地域連携は連携室の紹介と入院までの流れ、リハビリテーション科は ①理学療法とは？②背中握手③立位体前屈を展示いたします。

ハンドブック等も配布いたしますのでお気軽にお取りください。

保険証について

健康保険証が令和7年12月2日をもって終了となるため、マイナンバーカードでの保険証利用(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行しています。

まだマイナ保険証をお持ちでない方は、ぜひ、マイナンバーカードの取得、マイナンバーカードの健康保険証の利用登録を行ってください。

※マイナンバーカードの健康保険証の利用登録は病院でも可能です。

※令和6年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降も、その有効期限まで使えます。なお、転職・転居等で加入している保険者が変わった場合など、使えなくなります。

※令和6年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、お手元にある保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます（マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます）。

※詳しくは各市町村にて確認をお願いします。



○ ○ ○ 新 舊 費 目	寄 海 關 日	年	月	日
區 民 醫 藥 保 險 費	寄 海 關 日	年	月	日
費 目 確 定 書				
姓 名	性 別	(印 章)		
生 年 月 日	年 月 日	身 體 診 査 票		
通 用 醫 療 保 險 日 月 日	年 月 日			
交 付 年 月 日	年 月 日			
世 帯 主 氏 名				
住 所				
保 險 者 姓 名				
交 付 者 名				

献血のご協力依頼

令和7年11月27日(木) 14:00~16:30

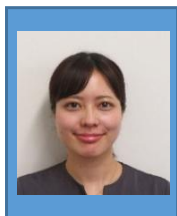
当院玄関前にて

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
ぜひ献血時の検査を健康管理にお役立てください。



11月の研修医スタート

11月は、横浜栄共済病院、金沢大学付属病院、赤穂市民病院より各1名の先生が研修を行います。
当院の指導医の元、外来および病棟にて診療を行いますので、前年同様引き続きよろしくお願い致します。



横浜栄
共済病院
Dr N.M



金沢大学
附属病院
Dr S.J



赤穂市民
病院
Dr N,T

10月の研修医終了



横浜栄
共済病院
Dr K,M



沖縄での4週間は想像以上にあっというまでした。個性豊かな患者さんと会えなくなることや自然が美しい沖縄を離れることに寂しさを感じています。

研修を通じて最も印象に残っているのは、各職種の業務内容の幅広さです。急性期病院であれば皮膚科や形成外科の先生が行う褥瘡や爪の治療を内科の先生がされていたり、理学療法士が作業療法や嚥下評価に携わっていました。それに加え、看護師さんが患者さんのことを誰よりも把握されていて、少しの変化にすぐ気づく様子に感銘を受けました。高齢化がすすむ日本において今後必要になるのはもとぶ野毛病院の皆さんのような幅広い診療ができる医療者とその人々の連携だと感じました。私自身、今後専門科に進んでも、守備範囲の広い診療ができるように努力していきたいと思いました。

退勤後は青い海と綺麗な夕日を毎日みることができ、本当に幸せでした。人々の温かさや豊かな自然に触れ、沖縄がさらに好きになりました。

最後になりますが、指導医の島袋先生をはじめ、ご指導いただいた先生方、スタッフの皆様、ともに学んだ同期に心より感謝申し上げます。一か月本当にありがとうございました。



金沢大学
付属病院
Dr H,S



もとぶ野毛病院での地域医療研修の1ヶ月は、研修医生活で1番楽しい1ヶ月でした。先生方には優しく指導いただき、他の医療スタッフにも助けられ、とても良い環境で働くことができました。

患者さんも明るく優しく、沖縄の方の暖かさに触れ、過ごせました。これほど良い雰囲気のは見たことがありませんでした。

休日は綺麗な海に毎週末潜り、沖縄の自然を楽しみました。沖縄の豊かな自然、人々に囲まれて過ごしたこの1ヶ月は一生の思い出です

。石川県に戻り、何か辛いことがあった時はこの沖縄での日々を思い出して、頑張ります。また沖縄、本部に帰ってきます。

1ヶ月間、お世話になりました。本当にありがとうございました。



赤穂市民
病院
Dr K,N



もとぶ野毛病院での研修では、外来にて多様な症例を経験できたことが印象に残りました。観光地ならではの疾患であるクラゲやイソギンチャクによる刺傷、油による熱傷、ガングリオンなど、地域特性を反映した幅広い症例を学ぶことができました。

病棟では眼疾患や褥瘡など、臓器にとらわれず全身を診る視点の重要性を実感しました。また、積極的治療を行わない場合の対応やケアを考える機会にもなり、患者さん一人ひとりに寄り添う医療の在り方を学びました。

プライベートでは沖縄料理を堪能し、久米島にも足を伸ばし、水族館でハンマーヘッドシャークの赤ちゃんを見られるなど素敵な体験ができました。機会があれば、また沖縄に来たいと思います。1ヶ月間とても楽しかったです。

貴重な経験の機会をいただき、ありがとうございました。

11月外来医師不在のお知らせ

- ◆出口 宝先生 11/11(火)10時～11/20(木)
- ◆堀川 恭偉先生 11/4(火)
- ◆平安山 直美先生 11/4(火)11/7(金)11/11(火)

★介護者募集中★

- * 18歳以上の元気な方
 - * 正社員・パートタイム
 - * 勤務時間
 - 日勤 (8:00～17:00)
 - 夜勤 (17:00～9:00)
 - 日勤常勤、時短勤務等のご相談にも応じます
- 詳しくは、ハローワーク又は
当院までご連絡ください！



11月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子		総合診療科 常勤医1名※輪番制
	消化器内科 山中 祥弘			総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘		
			総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄			総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
				内科・リウマチ科 平野重紀※11/20		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

8:30～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

13:30～17:30(受付 13:30～17:00)

休 診

第2・第4土曜日

日曜日

祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL HTTPs://www.noge.or.jp/

発行担当者: 比嘉 お問い合わせ先: iorihiga@noge.or.jp

