



なかゆくい

のげゆくい



医療法人 野毛会  
もとぶ野毛病院

2025年12月号  
(第130号)

～もくじ～

- \* 年末年始休診のお知らせ
- \* 献血について
- \* 職場体験について
- \* 看護部の制服について

- \* 12月の研修医スタート
- \* 11月の研修医終了
- \* 12月の医師不在
- \* 12月の外来医師予定表



# 年末・年始 休診のお知らせ

下記の通り、**赤い欄は休診**となります。ご注意ください

※2025年1月5日から通常診療になります。  
(12月30日(火)は午前中のみ)

	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
	火	水	木	金	土	日	月
午前	○	休診	休診	休診	休診	休診	○
午後	休診						

## 献血のご協力ありがとうございました

11/27(木)の14:00~16:30の約2時間半、当院玄関前にて献血活動に協力しました！  
地域の皆様、当院職員の皆様のご協力により、無事に21名の献血が終了致しました。



～ご協力ありがとうございました～

## 職場体験

11月26日(水)～27日(木)に本部中学校からの職場体験を実施し、病院に関するお仕事の内容等をさせていただきました。



## 看護部の制服が新しくなりました

12月から看護師がラベンダー色、補助が紺色に変更となります。



## 12月の研修医スタート

12月は、横浜栄共済病院、金沢大学附属病院より各1名の先生が研修を行います。  
当院の指導医の元、外来および病棟にて診療を行いますので、前年同様引き続きよろしくお願い致します。



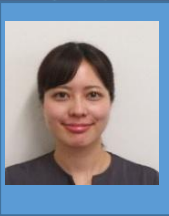
横浜栄  
共済病院  
Dr S,T



金沢大学  
附属病院  
Dr Y,H



# 11月の研修医終了



横浜栄  
共済病院  
Dr N,M



もとぶ野毛病院での研修は先生方や看護師さん、医局秘書さんなど様々な方に親切にしてください充実した日々を過ごすことができました。その中で末期がん患者さんに対する緩和治療は私にとって一番印象深い出来事でした。緩和治療は未経験だったので山中先生ご指導の下、自ら考えて治療することが新鮮で勉強になりました。がんを治せないにも関わらず、毎日「ありがとう」と言ってくれる患者さんを見ると胸が苦しくなり、何とかしてあげたいという気持ちが強くなりました。この経験は私の財産となり今後の医者人生に活かしていこうと思いました。患者さんの中には何に対しても「かわいい」と言ってくれる個性豊かな方がいて、この4週間で自己肯定感がさらに上がった気がします。

退勤後や週末は海や自然に触れ沖縄料理を堪能し、人生でこれ以上ない程沖縄を満喫しました。来年度から専攻医となり辛い経験をした際は大好きな沖縄に戻ってリフレッシュしたいと思います。

最後になりますが指導医の山中先生ならびにもとぶ野毛病院のみなさま、4週間ありがとうございました。



金沢大学  
附属病院  
Dr S,J



もとぶ野毛病院での研修は忘れられない出来事の多い1ヶ月となりました。研修開始直後の週末にロードレースへ参加し、まさかの上腕骨大結節骨折という予想外の出来事から始まりました。翌週からは三角巾での通勤となり、コメディカルの皆さまには「大丈夫？」と心配していただく一方で、温かいいじりや明るく声をかけてくださる場面も多く、骨を折りながらも楽しく研修を続けることができました。

地域での医療は、限られた医療資源のなかでチームとして動くことが求められます。その中で私が強く感じたのは、医師としての医学的知識だけではなく、コメディカルと信頼関係を築き、互いの役割を理解しながらコミュニケーションを取ることの重要性です。特に、意思疎通が難しい患者さんが多い現場では、日常的に患者さんと接するコメディカルの方々の視点が、医師の診察以上に患者理解の鍵となることを実感しました。コメディカルの一言で治療方針が明確になる場面も多く、まさにチーム医療の真価を学んだ研修でした。

沖縄の温かい気候と、人の優しさに支えられた貴重な1か月でした。今回の経験を今後の臨床でも活かしていきたいと思います。



赤穂市民  
病院  
Dr N,T



もとぶ野毛病院での1か月の研修は、新鮮な経験でいっぱいでした。外来では蜂窩織炎、熱傷、植物による刺傷など多彩な症例をみることができました。病棟では今まで安易に使っていたCTと血液検査が封じられ、病歴や症状、身体診察から考察する重要性を感じました。週末は城跡をまわったり、ダイビングをしたりと普段にはない充実した日々を過ごせました。特に船から見える水平線、海の先に何も見えない景色は、瀬戸内海で育った私にとっては新鮮でした。

指導医の出口先生をはじめとして先生方、コメディカルの皆様、そして愉快的な同期達に支えられ楽しい研修となりました。海風を感じ、ラジオの音を聞きながらの回診がもうできないと思うと名残惜しいですが、一か月間ありがとうございました。



## 12月外来医師不在のお知らせ

- ◆ 出口 宝先生 12/11(木)12時～  
12/17(水)  
12/19(金)午前  
12/23(火)11時～
- ◆ 山中 祥弘先生 12/12(金)午後～  
12/15(月)
- ◆ 島袋 活子先生 12/12(金)15～16時
- ◆ 堀川 恭偉先生 12/29(月)～  
12/30(火)

## ★介護者募集中★

- \* 18歳以上の元気な方
  - \* 正社員・パートタイム
  - \* 勤務時間  
日勤 (8:00～17:00)  
夜勤 (17:00～9:00)  
日勤常勤、時短勤務等のご相談にも応じます
- 詳しくは、ハローワーク又は  
当院までご連絡ください！



## 12月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	脳外科・総合診療科 堀川 恭偉	循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	消化器内科 山中 祥弘	外科・総合診療科 出口 宝
	呼吸器内科 島袋 活子	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子		総合診療科 常勤医1名※輪番制
	消化器内科 山中 祥弘			総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後	総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	循環器検査(予約) 東上里 康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘		
			総合診療科 堀川 恭平	呼吸器内科 島袋 活子	呼吸器内科 島袋 活子	
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄			総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
				内科・リウマチ科 平野亜紀※12/18		
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	

### 【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒  
のご協力をお願い致します。

### 【 診療時間 】

- ・午前の診察時間  
8:30～12:30 (受付8:30～12:00)
- ・午後の診察時間  
13:30～17:30(受付 13:30～17:00)

### 休 診

第2・第4土曜日  
日曜日  
祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院  
〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1  
TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003  
URL [HTTPS://www.noge.or.jp/](https://www.noge.or.jp/)

発行担当者: 比嘉 お問い合わせ先: [iorihiga@noge.or.jp](mailto:iorihiga@noge.or.jp)

