



なかゆくいのげゆくい

医療法人 野毛会
もとぶ野毛病院

2026年9月号
(第137号)

～もくじ～

* 8月の研修医終了

* 9月の研修医

* 大浜青年会エイサー

* フチャギで豊作と健康を祈ろう！

* 第5回私のおすすめ

* 9月外来医師不在

* 祝日間の診療について

* 9月外来担当医師予定表

8月の研修医終了

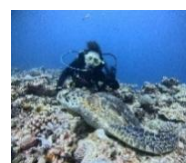
始まってみれば本当にあっという間で、もとぶ野毛病院での1ヶ月の研修もとうとう終わってしまいました。

この研修では、何故か病棟が大荒れし、急変への対応だけでなく、感染症、栄養、薬剤調整、家族への対応など毎日多種多様な問題に対処する必要がありました。出口先生を始め、優しい先生方や明るくて気さくなスタッフさん達に囲まれて、問題を解決していくなかで、患者さんの全身状態やこれまでの経過、今後の療養環境まで考えながら診療することの大切さを実感しました。

最後になりますが、指導医の出口先生ならびにもとぶ野毛病院の皆様、1ヶ月間本当にお世話になりました。ありがとうございました。



横浜栄
共済病院
Dr M,K



赤穂市民
病院
Dr K,Y

早いもので、沖縄に来てから1ヶ月が過ぎようとしています。台風が2回も直撃するというある意味ついている研修となりました。

慢性期病院ではできる検査や治療が限られている中で、医療をしていく大変さを実感しました。末梢のとりにくい患者には、患者の負担を軽減するために、1日4回の抗菌薬より1日1回で済む抗菌薬を選ぶといったベストな治療よりベターな治療を選択することがあることを学びました。

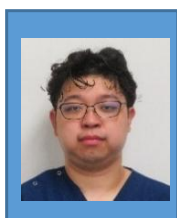
プライベートでは、ダイビングのライセンスをとったり鍾乳洞にいったりと、自然の雄大さを間近で感じられ、大変充実した日々を過ごすことができました。

最後に、先生方、スタッフの皆様には、大変お世話になりました。1ヶ月間ありがとうございました。



9月の研修医スタート

9月は、横浜栄共済病院、金沢大学附属病院より各1名の先生が研修を行います。当院の指導医の元、外来および病棟にて診療を行いますので、引き続きよろしくお願い致します。



横浜栄
共済病院
Dr K,H



金沢大学
附属病院
Dr Y,K

大浜青年会エイサー

8月28日(金)、大浜青年会の皆様をお招きし、エイサーを披露していただきました。会場に心地よい歌三線の音色と力強い掛け声が響き渡り、華やかな手踊りや迫力ある演舞が始まると、その場はパッと華やぎ、心地よい活気に満ちあふれました。

目の前で繰り広げられるダイナミックなパフォーマンスに、患者様は真剣なまなざしを向けつつも、顔をほころばせてじっと見入っていらっしゃいました。リズムに合わせて自然と手拍子を打ったり、楽しそうに身体を揺らしたりと、それぞれの席から温かい視線と拍手を送られています。

間近で触れる伝統芸能の深い味わいと、熱気あふれる素晴らしいステージに、心が弾むような充実したひとときとなりました。大浜青年会の皆様、素敵な時間を本当にありがとうございました。



フチャギで豊作と健康を祈ろう！

十五夜(旧暦8月15日／新暦9月25日)は、沖縄では八月十五夜と呼ばれる豊年の感謝行事。その際に供えられるお餅が、沖縄の伝統餅フチャギです！

1. フチャギとは？

俵状の白いお餅に、塩ゆで小豆を潰さずにそのままぶした、素朴な味わいのお餅です。

2. チャギムチを供える理由

子孫繁栄：白い餅は「月」「満月」「守護神」、小豆は「星」「雲」「子ども」の象徴。

魔除け・厄払い：小豆の赤色と潰さない形で災難を払う。



3. お供え先

ヒヌカン(火の神)・仏壇・トウクヌカミ(床の間)へお供えし、家族みんなで美味しくいただきます！

第5回私のおすすめ

①地域連携 渡久地さんのおすすめ

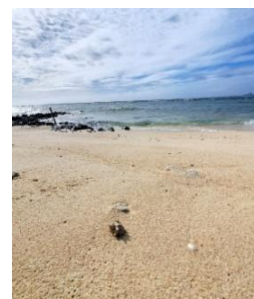
②おすすめ：海洋博公園

③ジャンル：休日お出かけスポット

④選んだ理由：私のおすすめは、海洋博公園です。四季折々の自然を楽しめるだけでなく、季節ごとのイベントも魅力の一つです。

また、海を眺めながら散歩をしたり、少し足を伸ばして穴場スポットを探したりするのもおすすめです。

一日中楽しめる素敵な場所なので、ぜひ家族や友人などと訪れてみてはいかがでしょうか？



9月外来医師不在のお知らせ

- ◆堀川 恭平先生 9/7(月)～9/8(火)終日
9/24(木)～9/29(火)
- ◆山中 祥弘先生 9/17(木)午後～9/18(金)
- ◆平安山 直美先生 9/11(金)終日

祝日間の診療について

9/21 (月)	9/22 (火)	9/23 (水)
敬老の日	国民の休日	秋分の日
休診	休診	休診

9月外来担当医師予定表

	月	火	水	木	金	土
午前			循環器内科 東上里 康司	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週
	呼吸器内科 仲村 秀太			総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	外科・総合診療科
	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平		出口 宝
	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘	消化器内科 山中 祥弘		総合診療科 常勤医1名※輪番制
		外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	外科・総合診療科 出口 宝	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥		整形外科 六角 高祥	
午後			循環器検査(予約) 東上里康司※15:30迄	糖尿病・総合診療科 岡田 達夫	内科 平安山 直美	午後休診 第2・第4土曜日休診
	消化器内科 山中 祥弘	総合診療科 堀川 恭平	総合診療科 堀川 恭平	消化器内科 山中 祥弘		
	外科・総合診療科 出口 宝※16:00迄			総合診療科 岩淵 達也※月1回程度	総合診療科 岩淵 達也※第1・第3週	
	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	整形外科 六角 高祥	内科・リウマチ科 平野亜紀※9/17	整形外科 六角 高祥	

【 玄関のオープン時間 】

午前 8:30

午後 13:30

ご来院の際は、マスク着用・消毒
のご協力をお願い致します。

【 診療時間 】

・午前の診察時間

8:30～12:30 (受付8:30～12:00)

・午後の診察時間

13:30～17:30(受付 13:30～17:00)

休 診

第2・第4土曜日

日曜日

祝祭日 年末年始



医療法人 野毛会 もとぶ野毛病院

〒905-0212 沖縄県国頭郡本部町字大浜880-1

TEL:0980-47-3001 FAX:0980-47-3003

URL HTTPs://www.noge.or.jp/

発行担当者: 比嘉 お問い合わせ先: iorihiga@noge.or.jp

